

결	전공주임	교학부장
재		

수업 계획서

< 2018학년도 3월 12일 ~ 6월 24일 >

1. 강의개요							
학습과정명	발반사학	학점	3학점	교강사명		교강사 전화번호	
강의시간	60시간	강 의 실		수강대상	미 용	E-mail	
2. 교육과정 수업목표							
<p>- 발의 해부생리학적인 기초지식의 함양과 반사구의 위치 및 기대효과를 이해하여 발 반사요법과 정맥순환 관리법의 기술을 습득함으로써 신체 건강을 비롯한 발 건강에 대한 인간의 기본적인 욕구를 충족하고 삶의 질 향상에 기여하여 국제화 시대에 걸맞는 피부미용 산업의 기술 인력으로서의 자질과 능력을 배양한다.</p> <p>- 발 관리의 역사, 정의, 효과 및 반사구의 위치와 기대효과, 신체 혈액순환 원리에 따른 정맥순환의 중요성과 효과에 관련한 전반적인 이론지식등을 이해하여 설명할 수 있다.</p> <p>- 발반사요법 및 정맥순환관리의 기술을 습득함으로써 앞으로 접하고 공부하게 될 피부관리실습 및 바디트리트먼트의 과목을 쉽게 이해할 수 있으며 더 나아가 피부미용관리사로서의 자질을 함양하고 실무 능력을 배양한다.</p>							
3. 교재 및 참고문헌							
주교재	발관리학	저자	김경미 외 7인	출판사	수문사	출판년도	2016년
부교재(참고문헌)	발관리학	저자	김광옥	출판사	수문사	출판년도	2011년
4. 주차별 강의(실습·실기·시험) 내용							
주별	차시	강의(실습·실기·시험) 내용				과제 및 기타 참고사항	
제 1 주	1					<p style="text-align: center;">[수업계획서 공지]</p> <p>- 주교재: p.3~12</p> <p>- 빔프로젝터</p> <p>- PPT 자료</p> <p>- 유인물(발반사 모식도)</p>	
	2	1] 강의주제: 발반사 요법의 개요					
	3	2] 강의목표: 발반사 요법의 개요 이해					
	4	3] 강의세부내용: ① 발반사 요법의 역사 ② 발반사 요법의 정의 및 효과 ③ 발반사 요법의 주의사항 및 명현반응 4] 수업방법 : 강의 및 질의/응답					
제 2 주	1					<p>- 주교재: p.13~45</p> <p>- 부교재 p.11~28</p> <p>- 빔프로젝터</p> <p>- PPT 자료</p> <p>- 참고자료(유인물)</p> <p style="text-align: center;">[과제공지]</p> <p style="text-align: center;"><과제주제></p> <p>- 발 분석을 통한 고객관리카드 작성하기</p> <p style="text-align: center;"><과제목표></p> <p>- 발에 형태 및 질환분석을 통한 고객상담 및 관리</p>	
	2						
	3						
	4	1] 강의주제: 발의 기능과 구조 2] 강의목표: 발의 기능과 구조 이해 3] 강의세부내용: ① 발의 기능 이해 ② 발의 해부학적인 구조 이해 ③ 발의 생리학적인 기능 이해 4] 수업방법 : 강의 및 질의/응답/토론					

			<p>계획차트 작성하기에 대한 이해</p> <p style="text-align: center;"><평가항목></p> <ul style="list-style-type: none"> - 과제 주제와의 부합도 - 과제분량의 적정성 (PPT 10매 이상) - 내용구성의 체계성과 논리성 - 과제물 제출기한 준수 - 7주차 과제 제출 마감
제 3 주	1	1] 강의주제: 발관리의 실제	<ul style="list-style-type: none"> - 주교재: p.49~62 - 부교재 p29~59,p159~173 - 빔프로젝터 - PPT 자료 - 참고자료(유인물)
	2	2] 강의목표: 발관리 실제의 준비사항 이해	
	3	3] 강의세부내용: ① 발관리에 필요한 물품 이해	
	4	② 발 관리 전 준비사항 이해 ③ 발관리 순서 및 고객카드 작성법 이해 4] 수업방법 : 강의 및 질의/응답	
제 4 주	1	1] 강의주제: 발 반사요법(1)	<ul style="list-style-type: none"> - 주교재: p.65~80 - 부교재 p.63~100 - 빔프로젝터 - PPT 자료 - 발관리 실습셋트 - 지압봉셋트,소독젤,풋크림 등
	2	2] 강의목표: 발가락 부위 반사구 이해	
	3	3] 강의세부내용: ① 신경계통(중추신경)의 개요	
	4	② 발가락 부위 분포 기관과 반사구 이해 ③ 발가락 부위 분포 기관의 반사구 효과 이해 4] 수업방법 : 강의 및 질의/응답, 상호실습	
제 5 주	1	1] 강의주제: 발 반사요법(2)	<ul style="list-style-type: none"> - 주교재: p.81~95 - 부교재 p101~156 - 빔프로젝터 - PPT 자료 - 유인물 - 발관리 실습셋트 - 지압봉셋트,소독젤,풋크림 등
	2	2] 강의목표: 전족부 부위 반사구 이해	
	3	3] 강의세부내용: ① 호흡기계통의 개요	
	4	② 전족부 부위 분포 기관과 반사구 이해 ③ 전족부 부위 분포 기관의 반사구 효과 이해 4] 수업방법 : 강의 및 질의/응답, 상호실습	
제 6 주	1	1] 강의주제: 발 반사요법(3)	<ul style="list-style-type: none"> - 주교재: p.97~110 - 부교재 p174~175 - 빔프로젝터 - PPT 자료 - 발표 및 피드백 - 학습자가 조사하고 작성한 고객상담카드와 관리계획차트 내용 - 발관리 실습셋트 - 지압봉셋트,소독젤,풋크림 등
	2	2] 강의목표: 족궁 부위 반사구 이해	
	3	3] 강의세부내용: ① 소화기계통 개요	
	4	② 족궁 부위 분포 기관과 반사구 이해 ③ 족궁 부위 분포 기관의 반사구 효과 이해 4] 수업방법 : 강의 및 발표/피드백, 상호실습	
제 7 주	1	1] 강의주제: 발 반사요법(4)	<ul style="list-style-type: none"> - 주교재: p.111~128 - 부교재 p176~177 - 빔프로젝터 - PPT 자료 - 유인물 - 발표 및 피드백 - 학습자가 조사하고 작성한 고객상담카드와
	2	2] 강의목표: 뒤꿈치 부위 반사구 이해	
	3	3] 강의세부내용: ① 비뇨:생식기/내분비계통 개요	
	4	② 뒤꿈치 부위 분포 기관과 반사구 이해 ③ 뒤꿈치 부위 분포 기관의 반사구 효과 이해 4] 수업방법 : 강의 및 발표/피드백, 상호실습	

			관리계획차트 내용 - 발관리 실습셋트 .지압봉셋트,소독젤,풋크림 등 [과제 제출] 제출일 마감(10점)
제 8 주	1	중간고사	[필기시험] (객관식 1점 15문항, 단답형주관식 2점 6문항, 서술형주관식 3점 1문항, 총30점)
	2		
	3		
	4		
제 9 주	1	1] 강의주제: 발 반사요법(5) 2] 강의목표: 내/외측 부위 반사구 이해 3] 강의세부내용: ① 신경계통(말초신경)의 개요 ② 내측 부위 분포 기관과 반사구 이해 ③ 내측 부위 분포 기관의 반사구 효과 이해 4] 수업방법 : 강의 및 질의/응답, 상호실습	- 주교재: p.129~146 - 부교재 p 177~189 - 빔프로젝터 - PPT 자료 - 유인물 - 발관리 실습셋트 .지압봉셋트,소독젤,풋크림 등
	2		
	3		
	4		
제 10 주	1	1] 강의주제: 발 반사요법(6) 2] 강의목표: 족배 부위 반사구 이해(1) 3] 강의세부내용: ① 면역계통의 개요 ② 족배 부위 분포 기관과 반사구 이해 ③ 족배 부위 분포 기관의 반사구 효과 이해 4] 수업방법 : 강의 및 질의/응답, 상호실습	- 주교재: p.147~160 - 빔프로젝터 - PPT 자료 - 유인물 - 발관리 실습셋트 .지압봉셋트,소독젤,풋크림 등 <평가방법> 즉지시험 - 주관식 1문항, 객관식 3문 항 - 주관식 2점, 객관식 각 1 점. 총 5점
	2		
	3		
	4		
제 11 주	1	1] 강의주제: 발 반사요법(7) 2] 강의목표: 족배 부위 반사구 이해(2) 3] 강의세부내용: ① 임파의 개요 ② 족배 부위 분포 기관과 반사구 이해 ③ 족배 부위 분포 기관의 반사구 효과 이해 4] 수업방법 : 강의 및 질의/응답, 상호실습	- 주교재: p.161~175 - 부교재 p.193~197 - 빔프로젝터 - PPT 자료 - 유인물 - 발관리 실습셋트 .지압봉셋트,소독젤,풋크림 등
	2		
	3		
	4		
제 12 주	1	- 주교재: p.179~186 - 부교재 p.198~205 - 빔프로젝터 - PPT 자료 - 정맥 순환 장애 관련 영상 - 발관리 실습셋트	- 주교재: p.179~186 - 부교재 p.198~205 - 빔프로젝터 - PPT 자료 - 정맥 순환 장애 관련 영상 - 발관리 실습셋트
	2		
	3		
	4		
제 13 주	1	1] 강의주제: 꺾과 제모 2] 강의목표: 꺾과 제모의 이해 3] 강의세부내용: ① 파라핀 꺾의 적용 및 효과 이해 ② 제모의 효과 및 종류 이해	- 주교재: p.187~196 - 빔프로젝터 - PPT 자료 - 발관리 실습셋트 - 파라핀
	2		
	3		
	4		

		③ 팩 및 제모 습득 4] 수업방법 : 강의 및 질의/응답, 상호실습	왁스,,제모왁스셋트,소독젤,탈크,장갑			
제 14 주	1	1] 강의제: 문제성 발 2] 강의목표: 문제성 발의 이해 3] 강의세부내용: ① 발 변형의 원인 및 종류 이해 ② 발 질환의 원인 및 종류 이해 ③ 발 변형 및 질환의 관리방법 이해 4] 수업방법 : 강의 및 질의/응답	- 주교재: p.197~223 - 부교재 p.205~217 - 빔프로젝터 - PPT 자료 [수업기여도] - 학습자의 능동적인 질의 응답 및 학습태도 등 평가 - 발표 및 질의응답 시 논리성과 이해력 등 전반적인 평가			
	2					
	3					
	4					
제 15 주	1	기 말 고 사	[실기시험] 주제:지압봉을 이용한 발반사구 지압 (준비 및 위생 10점, 테크닉 15점, 마무리 및 정리 5점) ● 시험체크시 10명을기준으로 평가총30점)			
	2					
	3					
	4					
5. 성적평가 방법						
중간고사	기말고사	출 결	과제물	수시평가	수업기여도	합계
30 %	30 %	20 %	10 %	5 %	5 %	100%
6. 수업 방법(강의, 토론, 실습 등)						
- 강의 70%, 질의/응답 10%, 발표 및 토론 20%						
7. 수업에 특별히 참고하여야 할 사항						
- 강의오리엔테이션 기초피부관리실습 과목 소개와 주차별 강의내용 및 운영에 관한 주의사항 전달 - 강의자료 관련공지: 서울호서교육정보시스템(HEMS) 사용요령 및 강의자료 활용방법 안내 - 강의교재 관련공지(강의계획서에 따른 주교재와 부교재 활용방법 설명) - 성적평가 관련공지(중간고사, 기말고사, 출석, 과제물, 수업기여도 평가 등) ● 과제(10%): 발 분석을 통한 고객관리카드 작성하기 ● 수시평가(5%): 주관식1문항, 객관식 3문항 쪽지시험, 주관식2점, 객관식1점 총 5점 ● 수업기여도(5%): 학습자의 능동적인 질의응답 및 학습태도 등 평가						
8. 문제해결 방법(실험·실습 등의 학습과정의 경우에 작성)						
● 실습 기구 및 실습실의 사용에 있어 청결과 안전에 주의하여 문제를 미연에 방지한다. ● 학습자는 주어진 강의 주제에 따라 실습을 행할 시 상호간의 매너를 지키고 정확한 동작을 실행하도록 노력한다.						
9. 강의유형						
이론중심(), 토론, 세미나 중심(), 실기 중심(), 이론 및 토론, 세미나병행(√), 이론 및 실습, 실습 병행(), 이론 및 실기 병행(√)						