

결	전공주임	교학부장
재		

수업 계획서

< 2018학년도 3월 12일 ~ 6월 24일 >

1. 강의개요							
학습과정명	기초피부관리실습	학점	3학점	교강사명		교강사전화번호	
강의시간	60시간	강 의 실		수강대상	미 용	E-mail	
2. 교육과정 수업목표							
<ul style="list-style-type: none"> - 피부관리실습의 기초단계로 피부관리 실기의 기초가 되는 얼굴관리를 이해하며, 위생과 청결 고객 응대, 관리의 마무리등 피부미용관리사로서 갖추어야 할 기본자세의 자질을 함양한다 - 기초피부관리실습을 위한 클렌징, 딥클렌징, 안면매뉴얼테크닉, 팩과 마스크의 효과 및 목적을 이해하고 기본동작 및 사용법을 습득하여 전문적인 실무 능력을 배양한다 - 고객 상담카드와 관리계획차트 작성을 통한 피부를 분석하는 능력을 함양하고 피부관리 방향을 결정하는데 이해력을 높여 현업에 활용할 수 있도록 한다 							
3. 교재 및 참고문헌							
주교재	기초피부관리	저자	이영아, 정지은	출판사	메디시언	출판년도	2017년
부교재(참고문헌)	미용과근육	저자	고혜정외4인	출판사	메디시언	출판년도	2014년
4. 주차별 강의(실습·실기·실험) 내용							
주별	차시	강의(실습·실기·실험) 내용				과제 및 기타 참고사항	
제 1 주	1					[수업계획서 공지] - 주교재: p.10~16 - 부교재 p.46 - 빔프로젝터 - PPT자료	
	2	1] 강의주제: 피부관리의 이해					
	3	2] 강의목표: 피부관리의 개요 및 역사 이해					
	4	3] 강의세부내용: ① 피부관리의 정의 및 목적 ② 서양 피부관리의 역사 이해 ③ 우리나라 피부관리의 역사 이해 4] 수업방법 : 강의 및 질의/응답					
제 2 주	1					- 주교재: p.19~34. - 부교재 p.46 - 빔프로젝터 - PPT자료 -참고자료 유인물 - 피부 분석에 따른 관리계획차트 [과제공지] <과제주제> -고객상담카드 및 관리계획차트 작성하기 <과제목표>	
	2						
	3						
	4	1] 강의주제: 피부관리 고객상담 2] 강의목표: 피부관리 고객상담 이해 3] 강의세부내용: ① 피부분석법(피부분석 관리카드 이해) ② 피부분석기기 ③ 피부유형별 특징 및 관리법 4] 수업방법 : 강의 및 토론					

			<p>-피부 분석을 통한 고객상담카드 및 관리계획차트 작성하기에 대한 이해</p> <p><평가항목></p> <ul style="list-style-type: none"> - 과제 주제와의 부합도 - 과제분량의 적정성 (PPT10매 이상) - 내용구성의 체계성과 논리성 - 과제물 제출기한 준수 - 7주차 과제제출마감
제 3 주	1		<ul style="list-style-type: none"> - 주교재: p.38~65. - 부교재 p.47~51 - 빔프로젝터 - PPT자료 - 발표/피드백(피부 분석에 따른 관리계획차트) - 기초피부관리실습을 위한 실습셋트
	2	1] 강의주제: 피부관리 기본준비	
	3	2] 강의목표: 피부관리 전 기본 준비 이해	
	4	3] 강의세부내용: ① 관리베드 및 왜건 준비 ② 헤어터번 및 티슈사용법 ③ 해면 및 스포사용법 4] 수업방법 : 강의 및 발표/피드백, 상호실습	
제 4 주	1		<ul style="list-style-type: none"> - 주교재: p.70~78 - 부교재 p.52~60 - 빔프로젝터 - PPT자료 -참고자료 유인물(안면일 리스트) - 발표/피드백(피부 분석에 따른 관리계획차트) - 기초피부관리실습을 위한 실습셋트
	2		
	3	1] 강의주제: 안면클렌징(1)	
	4	2] 강의목표: 안면클렌징 동작 습득(1) 3] 강의세부내용: ① 포인트 메이크업 ② 클렌징로션(크림) 도포동작 습득 ③ 안면클렌징 마무리하기(티슈,해면,스포,토너) 4] 수업방법 : 강의 및 발표/피드백, 상호실습	
제 5 주	1		<ul style="list-style-type: none"> - 주교재: p.79~114 - 부교재 p.62~67 - 빔프로젝터 - PPT자료 -참고자료 유인물(눈썹 패턴) - 기초피부관리실습을 위한 실습셋트
	2	1] 강의주제: 안면클렌징(2)	
	3	2] 강의목표: 안면클렌징 동작 습득(2)	
	4	3] 강의세부내용: ① 안면클렌징 동작 습득 ② 안면클렌징 마무리하기(티슈,해면,스포,토너) ③ 눈썹정리하기 4] 수업방법 : 강의 및 질의/응답, 상호실습	
제 6 주	1	1] 강의주제: 딥클렌징(1)	<ul style="list-style-type: none"> - 주교재: p.115~124 - 부교재 p.7071~58 - 빔프로젝터 - PPT자료 - 발표/피드백(피부 분석에 따른 관리계획차트) - 기초피부관리실습을 위한 실습셋트
	2	2] 강의목표: 효소/스크럽 사용법 이해	
	3	3] 강의세부내용: ① 효소/스크럽 효과 이해 ② 효소 사용법 습득 ③ 스크럽 사용법 습득	
	4	4] 수업방법 : 강의 및 발표/피드백, 상호실습	
제 7 주	1	1] 강의주제: 딥클렌징(2)	<ul style="list-style-type: none"> - 주교재: p.125~133 - 빔프로젝터 - PPT자료 - 발표/피드백(피부 분석에 따른 관리계획차트)
	2	2] 강의목표: 고마지/AHA 사용법 이해	
	3	3] 강의세부내용: ① 고마지/AHA 효과 이해	
	4	② 고마지 사용법 습득	

		<p>③ AHA 사용법 습득</p> <p>4] 수업방법 : 강의 및 발표/피드백, 상호실습</p>	<p>- 기초피부관리실습을 위한 실습셋트</p> <p>[과제 제출] 제출일 마감(10점)</p>
제 8 주	1	중간고사	<p>[필기시험] (객관식 1점 15문항, 단답형주관식 2점 6문항, 서술형주관식 3점 1문항, 총30점)</p>
	2		
	3		
	4		
제 9 주	1	<p>1] 강의주제: 매뉴얼 테크닉</p> <p>2] 강의목표: 마사지의 개요 및 기본동작 이해</p> <p>3] 강의세부내용: ① 마사지의 어원 및 정의 이해 ② 매뉴얼 테크닉 기본동작 및 주의사항 이해 ③ 테콜데 매뉴얼 테크닉 기본동작 습득</p> <p>4] 수업방법 : 강의 및 질의/응답, 상호실습</p>	<p>- 주교재: p.138~150</p> <p>- 빔프로젝터</p> <p>- PPT자료</p> <p>-참고자료 유인물(안면일러스트)</p> <p>- 기초피부관리실습을 위한 실습셋트</p>
	2		
	3		
	4		
제 10 주	1	<p>1] 강의주제: 안면 매뉴얼 테크닉(1)</p> <p>2] 강의목표: 부위별 매뉴얼 테크닉 기본동작 습득</p> <p>3] 강의세부내용: ① 턱 부위 매뉴얼 테크닉 기본동작 습득 ② 입 부위 매뉴얼 테크닉 기본동작 습득 ③ 볼 부위 매뉴얼 테크닉 기본동작 습득</p> <p>4] 수업방법 : 강의 및 질의/응답, 상호실습</p>	<p>- 주교재: p.151~164</p> <p>- 빔프로젝터</p> <p>- PPT자료</p> <p>- 기초피부관리실습을 위한 실습셋트</p> <p>[수시평가] <평가목표> 학습내용에 대한 이해력 여부와 응용능력 평가</p> <p><평가방법> 족지시험</p> <p>- 주관식 1문항, 객관식 3문항</p> <p>- 주관식 2점, 객관식 각 1점. 총 5점</p>
	2		
	3		
	4		
제 11 주	1	<p>1] 강의주제: 안면 매뉴얼 테크닉(2)</p> <p>2] 강의목표: 부위별 매뉴얼 테크닉 기본동작 습득</p> <p>3] 강의세부내용: ① 코 부위 매뉴얼 테크닉 기본동작 습득 ② 눈썹 부위 매뉴얼 테크닉 기본동작 습득 ③ 이마 및 마무리 매뉴얼 테크닉 기본동작 습득</p> <p>4] 수업방법 : 강의 및 질의/응답, 상호실습</p>	<p>- 주교재: p.165~184</p> <p>- 빔프로젝터</p> <p>- PPT자료</p> <p>- 기초피부관리실습을 위한 실습셋트</p>
	2		
	3		
	4		
제 12 주	1	<p>1] 강의주제: 팩 및 마스크</p> <p>2] 강의목표: 팩과 마스크의 개요 및 크림팩 이해</p> <p>3] 강의세부내용: ① 팩, 마스크의 정의 및 효과 ② 팩과 마스크의 분류 및 주의사항 ③ 크림팩 사용법 습득</p>	<p>- 주교재: p.188~200</p> <p>- 빔프로젝터</p> <p>- PPT자료</p> <p>- 기초피부관리실습을 위한 실습셋트</p>
	2		
	3		
	4		

		4] 수업방법 : 강의 및 질의/응답, 상호실습					
제 13 주	1	1] 강의주제: 고무모델링 마스크	- 주교재: p.201~204 - 기초피부관리실습을 위한 실습셋트				
	2	2] 강의목표: 고무모델링 마스크 이해					
	3	3] 강의세부내용: ① 고무모델링 마스크의 활성성분 이해 ② 고무모델링 마스크의 효과 이해 ③ 고무모델링 마스크의 사용법 습득					
	4	4] 수업방법 : 강의 및 질의/응답, 상호실습					
제 14 주	1	1] 강의주제: 석고모델링 마스크 2] 강의목표: 석고모델링 마스크 및 마무리 이해 3] 강의세부내용: ① 석고모델링 마스크 활성성분 및 효과 이해 ② 석고모델링 마스크의 사용법 습득 ③ 기초피부관리 마무리 동작 습득 4] 수업방법 : 강의 및 질의/응답, 상호실습	- 주교재: p.205~227 - 빔프로젝터 - PPT자료 - 기초피부관리실습을 위한 실습셋트				
	2						
	3						
	4		[수업기여도] - 학습자의 능동적인 질의응답 및 학습태도 등 평가 - 발표 및 질의응답 시 논리성과 이해력 등 전반적인 평가				
제 15 주	1	기 말 고 사	[실기시험] 주제: 안면관리 (준비 및 위생 10점, 테크닉 15점, 마무리 및 정리 5점 총30점) ● 시험체크시 10명을기준으로 평가				
	2						
	3						
	4						
5. 성적평가 방법							
중간고사	기말고사	출결	과제물	수시평가	수업기여도	합계	
30 %	30 %	20 %	10 %	5 %	5 %	100%	
6. 수업 방법(강의, 토론, 실습 등)							
- 강의 70%, 질의/응답 10%, 발표 및 토론 20%							
7. 수업에 특별히 참고하여야 할 사항							
- 강의오리엔테이션: 기초피부관리실습 과목 소개와 주차별 강의내용 및 운영에 관한 주의사항 전달							
- 강의자료 관련공지: 서울호서교육정보시스템(HEMS) 사용요령 및 강의자료 활용방법 안내							
- 강의교재 관련공지(강의계획서에 따른 주교재와 보충교재(교안) 활용방법 설명)							
- 성적평가 관련공지(중간고사, 기말고사, 출석, 과제물, 수업기여도 평가 등)							
<ul style="list-style-type: none"> ● 과제(10%): 고객상담카드 및 관리계획차트 작성하기 ● 수시평가(5%): 주관식1문항, 객관식 3문항 쪽지시험, 주관식2점, 객관식1점 총 5점 ● 수업기여도(5%): 학습자의 능동적인 질의응답 및 학습태도 등 평가 							
8. 문제해결 방법(실험·실습 등의 학습과정의 경우에 작성)							

- 실습 기구 및 실습실의 사용에 있어 청결과 안전에 주의하여 문제를 미연에 방지한다.
- 학습자는 주어진 강의 주제에 따라 실습을 행할 시 상호간의 매너를 지키고 정확한 동작을 실행하도록 노력한다.

9. 강의유형

이론중심(), 토론, 세미나 중심(), 실기 중심(), 이론 및 토론, 세미나병행(✓),
이론 및 실험, 실습 병행(), 이론 및 실기 병행(✓)