

결	전공주임	교학부장
재		

수업계획서

< 2017학년도 8월 21일 ~ 12월 8일 >

1. 강의개요							
학습과정명	응용피부관리실습	학점	3	교강사명		교강사전화번호	
강의시간	4시간	강 의 실		수강대상	미용	E-mail	
2. 교육과정 수업목표							
<p>고객상담 및 피부의 분석을 통하여 얼굴 피부관리 계획을 세우고 이에 따라서 적절한 미용적 관리를 행할 수 있도록 피부미용의 목적에 따라서 응용화된 매뉴얼 테크닉을 학습하는 교과목이다. 본 교과목에서는 얼굴피부의 타입별 관리의 목적 및 효과, 얼굴피부의 리프팅 관리법, 재생관리법, 문제성 피부의 관리법등의 다양한 응용얼굴관리기법을 학습한다. 이를 바탕으로 피부분석에 따른 트리트먼트 계획 및 피부관리를 진행할 수 있다.</p>							
3. 교재 및 참고문헌							
주교재	전신피부관리실습	저자	이유미	출판사	광문각	출판년도	2011
부교재(참고문헌)	마사지테라피-이론과 실무	저자	Mark F. Beck	출판사	메디시언	출판년도	2008
4. 주차별 강의(실습·실기·실험) 내용							
주별	차시	강의(실습·실기·실험) 내용			과제 및 기타 참고사항		
제 1 주	1	- 수업목표 : 오리엔테이션 및 전신관리 개론			주 p9-26 부 p15-70 빔 프로젝터 소독기, 웨건, 침대, 온장고, 오일, 스펀		
	2	- 강의주제 : 전신관리					
	3	- 세부내용 : - 전신관리의 목적 - 전신관리의 효과					
	4	- 전신관리의 방법 및 기본동작 - 수업방법 : 데모스트레이션 상호실습, 질의/응답					
제 2 주	1	- 수업목표 : 해부학적 구성의 이해			주 p9-26 부 p15-70 빔 프로젝터 소독기, 웨건, 침대, 온장고, 오일, 스펀		
	2	- 강의주제 : 해부학적 구성					
	3	- 세부내용 : - 전신의 명칭 - 골격계, 근육계					
	4	- 전신근육의 작용 및 기능 - 수업방법 : 데모스트레이션 상호실습, 질의/응답					
제 3 주	1	- 수업목표 : 체형의 분석			주 p63-68 부 p103-116 빔 프로젝터 소독기, 웨건, 침대, 온장고, 오일, 스펀 1과제 : 전신 근육의 명칭과 특징 요점정리 3주차		
	2	- 강의주제 : 체형분석					
	3	- 과제주제 : 자신의 체형을 분석하여 그에 따른 차트 작성하기					
	4	- 세부내용 : - 체형의 종류 - 분석차트 - 수업방법 : 데모스트레이션 상호실습, 질의/응답					
제 4 주	1	- 수업목표 : 전신관리를 위한 준비			주 p69-74 부 p177-276 빔 프로젝터 소독기, 웨건, 침대, 온장고, 오일, 스펀		
	2	- 강의주제 : 전신관리의 준비					
	3	- 세부내용 : - 전신관리를 위한 준비사항					
	4	- 전신관리 시 유의사항					

제 5 주	1	- 수업목표 : 팔 매뉴얼 테크닉 실습	주 p75-85 부 p117-158 빔 프로젝터 소독기, 웨건, 침대, 온장고,오일 ,습포
	2	- 강의주제 : 팔에 대한 매뉴얼 테크닉	
	3	- 세부내용 : - 손에 적용 가능한 매뉴얼 테크닉	
	4	- 팔에 적용 가능한 매뉴얼 테크닉 - 수업방법 : 데모스트레이션 상호실습, 질의/응답	
제 6 주	1	- 수업목표 : 등 매뉴얼 테크닉 실습	주 p99-110 부 p117-158 빔 프로젝터 소독기, 웨건, 침대, 온장고,오일 ,습포
	2	- 강의주제 : 등에 대한 매뉴얼 테크닉	
	3	- 세부내용 : - 승모근 반죽하기	
	4	- 기립근 쓰다듬기, 자극하기	
제 7 주	1	업목표 : 다리 매뉴얼 테크닉 실습 1	주 p86-98 부 p117-158 빔 프로젝터 소독기, 웨건, 침대, 온장고,오일 ,습포
	2	- 강의주제 : 다리 후면에 대한 매뉴얼 테크닉	
	3	- 세부내용 : - 발바닥에 적용 가능한 매뉴얼 테크닉	
	4	- 다리 후면 상, 하부에 적용 가능한 매뉴얼 테크닉 - 수업방법 : 데모스트레이션 상호실습, 질의/응답	
제 8 주	1	중간고사	객관식 20점, 주관식 10점
	2		
	3		
	4		
제 9 주	1	- 수업목표 : 다리 매뉴얼 테크닉 실습 2	주 p111-126 부 p117-158 빔 프로젝터 소독기, 웨건, 침대, 온장고,오일 ,습포
	2	- 강의주제 : 다리 전면에 대한 매뉴얼 테크닉	
	3	- 세부내용 : - 발등에 적용 가능한 매뉴얼 테크닉 실습	
	4	- 다리 전면 상, 하부에 적용 가능한 매뉴얼 테크닉 실습 - 수업방법 : 데모스트레이션 상호실습, 질의/응답	
제 10 주	1	- 수업목표 : 전신관리용 기기의 이해1	주 p127-137 부 p71-86 빔 프로젝터 소독기, 웨건, 침대, 온장고,오일 ,습포
	2	- 강의주제 : 스티머, 진공흡입기 등의 전신관리용기기	
	3	- 과제주제 : 전신 근육의 작용 및 기능에 대한 정리	
	4	- 세부내용 : - 스티머, 진공흡입기, 고주파, 갈바닉, 초음파 - 수업방법 : 데모스트레이션 상호실습, 질의/응답	
제 11 주	1	- 수업목표 : 전신관리용 기기의 이해2	주 p138-143 부 p71-86 빔 프로젝터 소독기, 웨건, 침대, 온장고,오일 ,습포
	2	- 강의주제 : 저주파, 확대경 등의 전신관리용기기	
	3	- 세부내용 : - 저주파 근육 자극기, 지레토리 바이브레이터, 적외선, 확대경, 우드램프	
	4	- 수업방법 : 데모스트레이션 상호실습, 질의/응답	
제 12 주	1	- 수업목표 : 전신관리용 기기의 이해3	주 p144-146 부 p71-86 빔 프로젝터 소독기, 웨건, 침대, 온장고,오일 ,습포
	2	- 강의주제 : 피부분석기, 엔더몰로지등의 전신관리용 기기	
	3	- 세부내용 : - 피부분석기, 유수분 측정기, 저주파, 중주파기기, 엔더몰로지	
	4	- 수업방법 : 데모스트레이션 상호실습, 질의/응답	

제 13 주	1	- 수업목표 : 전신관리 화장품의 이해	주 p147-158 부 p71-86 빔 프로젝터 소독기, 웨건, 침대, 온장고,오일 ,습포			
	2	- 강의주제 : 전신관리 화장품 종류 및 기능				
	3	- 세부내용 :				
	4	- 클렌징 제품 - 바디, 마사지 오일, 마스크 - 전신관리 화장품의 사용 성분 - 수업방법 : 데모스트레이션 상호실습, 질의/응답				
제 14 주	1	- 수업목표 : 제모에 대한 이해	주 p159-165 부 p349-420 빔 프로젝터 소독기, 웨건, 침대, 온장고,오일 ,습포			
	2	- 강의주제 : 제모				
	3	- 세부내용 :				
	4	- 제모의 종류에 따른 적용 방법 실습 - 수업방법 : 데모스트레이션 상호실습, 질의/응답				
제 15 주	1	기말고사	실기30 -준비.자세,테크닉,완성도			
	2					
	3					
	4					
5. 성적평가 방법						
중간고사	기말고사	과 제 물	출 결	기 타	합 계	비 고
30 %	30 %	15 %	20 %	5 %	100 %	
6. 수업 방법(강의, 토론, 실습 등)						
<ul style="list-style-type: none"> - 교재를 통한 이론학습 40% - 진도에 따라 상호실습 50% - 임상발표 및 토론 10% 						
7. 수업에 특별히 참고하여야 할 사항						
<ul style="list-style-type: none"> - 강의자료 관련 공지 : 서울호서교육정보시스템(HEMS) 사용요령 안내 및 강의자료 활용방법 숙지 - 강의교재 관련 공지(강의계획서에 따른 주교재와 부교재 활용방법 설명) - 성적평가 관련 공지(중간고사, 기말고사, 출석, 과제물, 수시평가, 수업참여도 평가 등) 						
8. 문제해결 방법(실험·실습 등의 학습과정의 경우에 작성)						
<ul style="list-style-type: none"> - 실습 기구 및 실습실의 사용에 청결과 안전에 주의하여 문제를 미연에 방지한다. - 학습자는 주어진 주제에 따라 상호 실습시에 정확한 동작을 실행하도록 한다. 						