

결	전공주임	교학부장
재		

수업 계획서

< 2017학년도 8월 21일 ~ 12월 10일 >

1. 강의개요							
학습과정명	기초피부관리실습	학점	3	교강사명		교강사전화번호	
강의시간	4	강 의 실		수강대상	미용학	E-mail	
2. 교육과정 수업목표							
<p>피부관리실습의 기초단계로 에스테이션으로서 갖추어야할 기본자세를 익히고 피부관리 실기의 기초가 되는 얼굴관리의 전반적인 과정을 실습한다. 피부미용전문인로서의 자세 및 실무능력을 확립한다. 본 교과목에서는 위생과 청결, 고객 응대, 안면 클렌징과 마사지기본동작, 마스크의 사용, 관리의 마무리 등, 고객을 대하는 자세 및 환경에 대해 학습한다. 이를 통해 안면관리에서 사용되는 매뉴얼 테크닉, 클렌징, 딥클렌징 등을 전문적으로 행할 수 있다.</p>							
3. 교재 및 참고문헌							
주교재	안면관리를 위한 기초에스테틱	저자	황해정 외3인	출판사	수문사	출판년도	2011
부교재(참고문헌)	기초피부관리 실습	저자	김윤정 외 1인	출판사	훈민사	출판년도	2011
4. 주차별 강의(실습·실기·실험) 내용							
주별	차시	강의(실습·실기·실험) 내용			과제 및 기타 참고사항		
제 1 주	1	[1]강의주제: 피부의 구조 및 피부관리의 개요 [2]강의목표: 에스테틱에 대한 이해 [3]강의세부내용 ① 피부의 구조 및 생리작용 ② 피부관리의 개요 ③ 피부관리사의 자세 [4]수업방법 : 질의/응답			[1] 학습자료 : 주교재: p9~20, p49-53 부: p11-28 PPT, 빔프로젝트, 파워포인트 기초피부관리를 위한 실습 셋트		
	2						
	3						
	4						
제 2 주	1	[1]강의주제: 클렌징 종류와 특징 [2]강의목표: 포인트메이크업 클렌징 동작이해 [3]강의세부내용 ① 안면 골격의 구조 및 근육의 기능 이해 ② 클렌징의 목적과 효과 ③ 포인트 메이크업 클렌징 상호실습 [4]수업방법 : 질의/응답, 상호 실습			[1] 학습자료 : 주교재: p21-25, p55-59 부: p43-51 PPT, 빔프로젝트, 파워포인트		
	2						
	3						
	4						
제 3 주	1	[1]강의주제: 얼굴 클렌징 [2]강의목표: 얼굴 클렌징 방법 이해 [3]강의세부내용 ① 얼굴 혈점의 위치 및 효능 ② 얼굴 클렌징 상호실습 ③ 티슈 및 해면, 온습포를 이용한 상호 실습 [4]수업방법 : 질의/응답, 상호 실습			[1] 학습자료 : 주교재: p26-32, p60-74 부: p52-79 PPT, 유인물, 빔프로젝트,온장고, 자외선소독기 [2] 과제1) 딥클렌징의 종류 및 특징 조사		
	2						
	3						
	4						

제 4 주	1	[1]강의주제: 피부 분석 [2]강의목표: 피부 분석 방법 이해	[1] 학습자료 : 주교재: p33-47, p57-73 부: p31-40 PPT, 빔프로젝트 기초피부관리를 위한 실습 셋트
	2	[3]강의세부내용 ① 피부 분석의 목적 및 방법	
	3	② 고객차트 작성법, 피부타입별 관리법 ③ 얼굴 클렌징 상호 실습	
	4	[4]수업방법 : 질의/응답, 상호 실습	
제 5 주	1	[1]강의주제: 눈썹정리 [2]강의목표: 모발의성장주기 및 눈썹정리 방법 이해	[1] 학습자료 : 주교재: p75-76 PPT, 빔프로젝트 확대경, 온장고, 자외선 소독기 기초피부관리를 위한 실습 셋트
	2	[3]강의세부내용 ① 모발의 구조 및 성장주기 이해	
	3	② 눈썹정리 방법 및 도구 사용법 ③ 눈썹정리 및 얼굴 클렌징 상호실습	
	4	[4]수업방법 : 질의/응답, 상호 실습 주의사항: 눈썹 정리시 도구 안전 주의	
제 6 주	1	[1]강의주제: 딥클렌징 [2]강의목표: 딥클렌징 방법 이해	[1] 학습자료 : 주교재: p75-76 PPT, 빔프로젝트 확대경, 온장고, 자외선 소독기 기초피부관리를 위한 실습 셋트 (안면관리)
	2	[3]강의세부내용 ① 딥클렌징 종류 및 사용법	
	3	② 딥클렌징(스크럽) 상호 실습	
	4	[4]수업방법 : 질의/응답, 상호 실습 주의사항: 눈썹 정리시 도구 안전 주의	
제 7 주	1	[1]강의주제: 데콜테 매뉴얼 테크닉 [2]강의목표: 데콜테 매뉴얼 테크닉 이해	[1] 학습자료 : 주교재: p77-79 부: p80-89 PPT, 빔프로젝트 확대경, 스팀기, 온장고, 자외선 소독기, 기초피부관리를 위한 실 습셋트 (안면관리)
	2	[3]강의세부내용 ① 매뉴얼 테크닉 기본동작	
	3	② 딥클렌징(효소) 상호 실습 ③ 데콜테 동작 상호 실습	
	4	[4]수업방법 : 상호 실습	
제 8 주	1	중 간 고 사	객관식 20점, 주관식 10점 총 30점
	2		
	3		
	4		
제 9 주	1	[1]강의주제: 얼굴 매뉴얼 테크닉(1번~18번) [2]강의목표: 얼굴 근육 및 매뉴얼 테크닉 이해	[1] 학습자료 : 주교재: p86-91 부: p80-89 PPT, 빔프로젝트 확대경, 스팀기, 온장고, 자외선 소독기, 기초피부관리를 위한 실 습셋트 (안면관리)
	2	[3]강의세부내용 ① 얼굴근육이해 및 딥클렌징(아하) 상호 실습	
	3	② 얼굴 매뉴얼 테크닉(1번~18번) 상호 실습 ③ 시트팩 상호 실습	
	4	[4]수업방법 : 질의/응답, 상호 실습	
제 10 주	1	[1]강의주제: 얼굴 매뉴얼 테크닉 [2]강의목표: 얼굴 근육 및 매뉴얼 테크닉 이해	[1] 학습자료 : 주교재: p86-95 부: p80-89 PPT, 빔프로젝트 확대경, 스팀기, 온장고, 자외선 소독기, 기초피부관리를 위한 실
	2	[3]강의세부내용 ① 얼굴근육 이해 및 딥클렌징(고마쥐) 상호 실습	

	3	② 1번 동작부터 18번 동작까지 복습 ③ 19번 동작부터 마지막 동작까지 상호 실습 [4]수업방법 : 상호 실습	습셋트 (안면관리)			
	4					
제 11 주	1	[1]강의주제: 팩 관리 방법 [2]강의목표: 팩의 성분과 특징 이해 및 관리 방법 [3]강의세부내용	[1] 학습자료 : 주교재: p96-97 부 : p115-128 PPT, 빔프로젝트 확대경, 스팀기, 온장고, 자외선 소독기, 기초피부관리를 위한 실습셋트 (안면관리)			
	2	① 팩의 성분과 특징 이해 및 얼굴 매뉴얼 테크닉상호 실습				
	3	②피부 타입별 팩 관리 방법 이해				
	4	[4]수업방법 : 질의/응답, 상호 실습				
제 12 주	1	[1]강의주제: 마무리 이완 동작 [2]강의목표: 마무리 이완 동작이해 [3]강의세부내용	[1] 학습자료: 주교재 : p98-99 부: p115-128 PPT, 빔프로젝트 확대경, 스팀기, 온장고, 자외선 소독기, 기초피부관리를 위한 실습셋트 (안면관리)			
	2	① 매뉴얼 테크닉 기법 전체 반복				
	3	② 피부 타입에 적합한 팩 관리 ③ 마무리 이완 동작 상호 실습				
	4	[4]수업방법 : 상호 실습				
제 13 주	1	[1]강의주제: 석고 마스크 [2]강의목표: 알고 및 석고 마스크 이해 [3]강의세부내용	[1] 학습자료: 부교재 : p120-121 PPT, 빔프로젝트 확대경, 스팀기, 온장고, 자외선 소독기, 기초피부관리를 위한 실습셋트 (안면관리)			
	2	① 석고 마스크의 특징 및 사용법				
	3	② 얼굴 매뉴얼 테크닉 실습 ③ 석고 마스크 상호 실습				
	4	[4]수업방법 : 상호 실습				
제 14 주	1	[1]강의주제: 알고 마스크 [2]강의목표: 알고 마스크 이해 [3]강의세부내용	[1]학습자료 : 부교재 : p122 PPT, 빔프로젝트 확대경, 스팀기, 온장고, 자외선 소독기, 기초피부관리를 위한 실습셋트 (안면관리) [2]과제2) 매뉴얼 테크닉의 특징 조사			
	2	① 알고 마스크의 특징 및 사용법				
	3	② 얼굴 매뉴얼 테크닉 실습 ③ 알고 마스크 상호 실습				
	4	[4]수업방법 : 상호 실습				
제 15 주	1	기말고사	실기평가 (2인1조 상호실습을 통한 상호실기)			
	2					
	3					
	4					
5. 성적평가 방법						
중간고사	기말고사	과제물	출결	기타	합계	비고
30 %	30 %	15 %	20 %	5 %	100 %	
6. 수업 방법(강의, 토론, 실습 등)						
강의 : 교재를 통한 이론학습 실습 : 진도에 따라 상호실습						

7. 수업에 특별히 참고하여야 할 사항

- 출결관리 : 80%이상만 출석 성적 부여
 - 성적관리 : 상대평가기준(A : 20% 이하, A + B : 60% 이하)의 범위 내에서 결정
- [과제1] 딥크렌징의 종류 및 특징 조사
[과제2] 매뉴얼 테크닉의 특징 조사

8. 문제해결 방법(실험·실습 등의 학습과정의 경우에 작성)

- 실습 기구 및 실습실의 사용에 청결과 안전에 주의하여 문제를 미연에 방지한다.
- 학습자는 주어진 주제에 따라 상호실습시에 정확한 동작을 실행하도록 한다