

결	전공주임	교학부장
재		

# 수업 계획서

< 2017학년도 8월 21일 ~12월 10일 >

1. 강의개요							
학습과정명	경락미용 실습	학점	3	교강사명		교강사 전화번호	
강의시간	4	강 의 실		수강대상	미용학	E-mail	
2. 교육과정 수업목표							
<ul style="list-style-type: none"> <li>- 한의학의 경락이론을 바탕으로 한 한방수기요법으로 인체의 기·혈이 지나가는 통로인 경락을 적절하게 자극함으로써 경락과 표리관계에 있는 조직기관·기혈진액(氣血津液)에 대한 조절작용을 유도함으로써 미용 효과를 얻는 수기요법이다.</li> <li>- 12경락의 위치와 주행순서, 경락미용의 기본 수법, 경락미용의 사진법 익히기 등, 하체, 복부, 팔 등 신체부위별 흐르는 경락의 특징을 파악하고 경락미용 수법과 진단 및 수기요법 실습을 통해 피부미용에 적용하여 미용적인 효과를 확인한다.</li> <li>- 이를 응용해 건강한 아름다움을 실현 할 수 있도록 한다.</li> </ul>							
3. 교재 및 참고문헌							
주교재	홀리스틱경락관 리학(실기편)	저자	안남훈	출판사	홀리즘	출판년도	2013
부교재(참고문헌)		저자		출판사		출판년도	
4. 주차별 강의(실습·실기·실험) 내용							
주별	차시	강의(실습·실기·실험) 내용				과제 및 기타 참고사항	
제1주	1	[1] 강의주제: 홀리스틱경락관리 기초				[1] 학습자료 : p10~15 교재, 빔프로젝트, ppt	
	2	[2] 강의목표: 홀리스틱경락관리 기초와 절차 및 준비사항 이해					
	3	[3] 강의세부내용: ① 홀리스틱경락관리 기초 ② 미용분석 및 미용체질분석 ③ 미용변이 및 관리계획 수립 ④ 관리 준비사항					
	4	[4] 수업방법: 강의, 질의 및 응답					
제2주	1	[1] 강의주제: 경락관리의 자세				[1] 학습자료 : p15~20 교재, 빔프로젝트, ppt	
	2	[2] 강의목표: 경락관리의 기본자세 및 유의사항 이해					
	3	[3] 강의세부내용: ① 관리사의 기본자세 및 준비사항 ② 수기의 유의사항과 기본원칙 ③ 경락관리 시 금기사항 및 해결방법					
	4	[4] 수업방법: 강의, 질의 및 응답					
제3주	1	[1] 강의주제: 수기호칭과 수기보사				[1] 학습자료 : p21~30 교재, 빔프로젝트, ppt 오일, 수건	
	2	[2] 강의목표: 부위별 수기호칭과 수기보사종류 이해					
	3	[3] 강의세부내용: ① 수기부위와 호칭 및 방법 ② 경락의 보사원리 및 기초개념 ③ 수기보사 종류					
	4	[4] 수업방법: 강의, 질의 및 응답, 실습					
제4주	1	[1] 강의주제: 등관리 I				[1] 학습자료 : p32~40 교재, 빔프로젝트, ppt 오일, 수건	
	2	[2] 강의목표: 등관리와 경락의 중요성					
	3	[3] 강의세부내용: ① 등관리 중요성 및 유의점 ② 방광경과 독맥 유주 ③ 배수혈 및 등의 주요수혈					

	4	④ 등 수기방법(1~7단계) [4] 수업방법: 강의, 질의 및 응답, 상호실습	[2] 과제1) : 등관리의의와 테크 닉정리
제5주	1	[1] 강의주제: 등관리Ⅱ	[1] 학습자료 : p42~56 교재, 빔프로젝트, ppt 오일, 수건
	2	[2] 강의목표: 등관리 수기방법	
	3	[3] 강의세부내용: ① 등의 수기보사	
	4	[4] 수업방법: 강의, 질의 및 응답, 상호실습	
제6주	1	[1] 강의주제: 다리관리(뒷면)	[1] 학습자료 : p57~79 교재, 빔프로젝트, ppt 오일, 수건
	2	[2] 강의목표: 다리 및 족삼음경과 족삼양경 이해	
	3	[3] 강의세부내용: ① 담경락과 비경락 유주	
	4	[4] 수업방법: 강의, 질의 및 응답, 상호실습	
제7주	1	[1] 강의주제: 다리관리(앞면)	[1] 학습자료 : p80~103 교재, 빔프로젝트, ppt 오일, 수건
	2	[2] 강의목표: 다리와 위, 간, 신경락 이해	
	3	[3] 강의세부내용: ① 다리앞면의 유의점과 주요동작	
	4	[4] 수업방법: 강의, 질의 및 응답, 상호실습	
제8주	1	<b>중간고사</b>	객관식 20점, 주관식 10점 총 30 점
	2		
	3		
	4		
제9주	1	[1] 강의주제: 복부관리 I	[1] 학습자료 : p104~111 교재, 빔프로젝트, ppt 오일, 수건
	2	[2] 강의목표: 복부와 임맥 이해	
	3	[3] 강의세부내용: ① 복부와 임맥 유주	
	4	[4] 수업방법: 강의, 질의 및 응답, 상호실습	
제10주	1	[1] 강의주제: 복부관리Ⅱ	[1] 학습자료 : p112~121 교재, 빔프로젝트, ppt 오일, 수건
	2	[2] 강의목표: 복부 주요동작 및 수기방법	
	3	[3] 강의세부내용: ① 복부관리 시 주요 포인트	
	4	[4] 수업방법: 강의, 질의 및 응답, 상호실습	
제11주	1	[1] 강의주제: 팔관리	[1] 학습자료 : p122~125 교재, 빔프로젝트, ppt 오일, 수건  [2] 과제2) : 다리관리 의의와 테크닉정리
	2	[2] 강의목표: 팔의 수삼음경과 수삼양경 이해	
	3	[3] 강의세부내용: ① 수삼음경과 수삼양경 유주	
	4	[4] 수업방법: 강의, 질의 및 응답, 상호실습	
제12주	1	[1] 강의주제: 가슴관리	

	2	[2] 강의목표: 가슴과 경락이해 [3] 강의세부내용:	[1] 학습자료 : p143~154 교재, 빔프로젝트, ppt 오일, 수건
	3	① 가슴과 경락(임맥, 심 .폐)유주	
	4	② 가슴 유의점과 주요동작 ③ 가슴의 주요 수혈 및 수기방법 [4] 수업방법: 강의, 질의 및 응답, 상호실습	
제13주	1	[1] 강의주제: 얼굴관리 I [2] 강의목표: 얼굴 수혈 이해	[1] 학습자료 : p155~162 교재, 빔프로젝트, ppt 오일, 수건
	2	[3] 강의세부내용:	
	3	① 얼굴관리의 중요성 및 유의점 ② 주요동작 및 수기보사 ③ 얼굴 수기방법(1~6단계)	
	4	[4] 수업방법: 강의, 질의 및 응답, 상호실습	
제14주	1	[1] 강의주제: 얼굴관리 II [2] 강의목표: 얼굴관리 수기방법	[1] 학습자료 : p163~185 교재, 빔프로젝트, ppt 오일, 수건
	2	[3] 강의세부내용:	
	3	① 얼굴의 주요 수혈 ② 얼굴 수기방법(7~29단계)	
	4	[4] 수업방법: 강의, 질의 및 응답, 상호실습	
제15주	1	<b>기말고사</b>	실기평가 (2인 1조 상호실기)
	2		
	3		
	4		

5. 성적평가 방법

중간고사	기말고사	과 제 물	출 결	기 타	합 계	비 고
30 %	30 %	15 %	20 %	5 %	100 %	

6. 수업 방법(강의, 토론, 실습 등)

강의: 교재와 ppt자료를 기반으로 이론 강의, 질의 및 응답의 형식을 취한다.  
토론: 주제에 대한 찬반토론, 토론 후 피드백이 이루어지도록 한다.  
실습: 상호 실습을 통한 실기수업을 한다.

7. 수업에 특별히 참고하여야 할 사항

- 출결관리 : 80%이상만 출석 성적 부여
- 성적관리 : 상대평가기준(A : 20% 이하, A + B : 60% 이하)의 범위 내에서 결정
- [과제 1] : 등관리의의와 테크닉정리
- [과제 2] : 다리관리의의와 테크닉정리

8. 문제해결 방법(실험·실습 등의 학습과정의 경우에 작성)

- 상호실습의 경우 모델이 불편하지 않도록 고객 배려 서비스 자세를 유지한다.
- 화장품 및 도구를 사용하는 경우 미생물로 인한 화장품 변질로 피부트러블이 생기지 않도록 유통기한 및 보존요령을 준수한다.