

|   |      |      |
|---|------|------|
| 결 | 전공주임 | 교학부장 |
| 재 |      |      |

# 수업 계획서

< 2017학년도 3월 6일 ~ 6월 25일 >

|   |                  |  |      |      |   |             |       |
|---|------------------|--|------|------|---|-------------|-------|
| 1. 강의개요   |                  |  |      |      |   |             |       |
| 학습과정명   | 피부미용기<br>기관리실습   | 학점   | 3    | 교강사명 |   | 교강사<br>전화번호 |       |
| 강의시간  | 4시간              | 강 의 실  |      | 수강대상 |   | E-mail      |       |
| 2. 교육과정 수업목표  |                  |  |      |      |   |             |       |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- 인체생리 및 전기적 특성을 활용하여 피부미용의 효과를 높이기 위하여 피부미용기기의 효과 및 안전한 사용법을 습득하고 이를 적용하는 방법을 체계적으로 익힌다.</li> <li>- 이를 위해 본 교과목에서는 인체의 생리 및 전기적 특성, 깰바너전류 및 중주파, 고주파전류의 피부에 미치는 효과 등에 대한 이해, 우드램프, 확대경등 피부분석기기의 효과 및 사용법, 스티머, 이온토포레스스, 브러쉬, 고주파기 등 안면기기의 특성과 사용법, 효과, 주의사항 등을 학습한다.</li> <li>- 이를 바탕으로 피부미용의 목적에 따라서 피부미용기기를 적절하게 사용하여 피부미용효과를 높일 있다.</li> </ul> |                  |  |      |      |   |             |       |
| 3. 교재 및 참고문헌  |                  |  |      |      |   |             |       |
| 주교재   | NCS기반<br>피부미용기기학 | 저자   | 김기연외 | 출판사  | 현문사   | 출판년도        | 2015년 |
| 부교재(참고문헌)   |                  | 저자   |      | 출판사  |   | 출판년도        |       |
| 4. 주차별 강의(실습·실기·실험) 내용  |                  |  |      |      |   |             |       |
| 주별  | 차시               | 강의(실습·실기·실험) 내용  |      |      | 과제 및 기타 참고사항  |             |       |
| 제 1 주   | 1                | [1] 강의주제 : 기기관리의 의의와 기초과학<br>[2] 강의목표 : 기기관리를 위한 기초과학의 이해<br>[3] 강의세부내용 :<br>① 물질의 정의와 상태 및 분류<br>② 물질의 결합<br>③ 물질의 정의와 상태 및 분류<br>[4] 수업방법 : 강의, 질의 및 응답, 토론              |      |      | [1] 학습자료<br>: 주 p1-7<br>[2] 기자재<br>[보조교구]<br>: 빔프로젝트<br>파워포인트<br>교재, 강의노트   |             |       |
|   | 2                |  |      |      |   |             |       |
|   | 3                |  |      |      |   |             |       |
|   | 4                |  |      |      |   |             |       |
| 제 2 주   | 1                | [1] 강의주제 : 피부미용에 활용되는 전기전자<br>[2] 강의목표 : 피부미용기기의 활용되는 전기전자의 이해<br>[3] 강의세부내용 :<br>① 전기, 전류의 정의와 발생<br>② 전류의 효과 및 분류<br>③ 전기 생리학, 광선, 음파 및 진동<br>[4] 수업방법 : 강의, 질의 및 응답, 토론 |      |      | [1] 학습자료<br>: 주 p9-38<br>[2] 기자재<br>[보조교구]<br>: 빔프로젝트<br>파워포인트<br>교재, 강의노트  |             |       |
|   | 2                |  |      |      |   |             |       |
|   | 3                |  |      |      |   |             |       |
|   | 4                |  |      |      |   |             |       |
| 제 3 주   | 1                | [1] 강의주제 : 기기관리를 위한 해부생리<br>[2] 강의목표 : 기기관리를 위한 인체 생리의 이해<br>[3] 강의세부내용 :<br>① 근육의 이해<br>② 혈액순환의 이해<br>③ 림프순환의 이해<br>[4] 수업방법 : 강의, 질의 및 응답, 토론                            |      |      | [1] 학습자료<br>: 주 p39-60<br>[2] 기자재<br>[보조교구]<br>: 빔프로젝트<br>파워포인트<br>교재, 강의노트 |             |       |
|   | 2                |  |      |      |   |             |       |
|   | 3                |  |      |      |   |             |       |
|   | 4                |  |      |      |   |             |       |
| 제 4 주   | 1                | [1] 강의주제 : 피부측정 분석기기<br>[2] 강의목표 : 피부분석을 위한 미용기기의 이해<br>[3]  |      |      | 학습자료<br>: 주 p61-68<br>[2] 기자재   |             |       |
|   | 2                |  |      |      |   |             |       |
|   | 3                |  |      |      |   |             |       |

|        |   |  |   |
|--------|---|--|---|
|        | 4 | <p>[3] 강의세부내용 :</p> <p>① 확대경 및 우드램프의 사용법과 주의사항</p> <p>② 수분, 유분, pH 측정기의 원리 및 측정방법</p> <p>③ 체지방 측정기의 원리 및 측정방법</p> <p>[4] 수업방법 : 강의, 질의 및 응답, 실기, 2인 1조 상호실습</p>  | <p>[보조교구]</p> <p>: 빔프로젝트, 파워포인트<br/>교재, 강의노트<br/>개인 화장품, 타올<br/>해면, 미용기기</p>  |
| 제 5 주  | 1 | <p>[1] 강의주제 : 전류를 이용한 피부관리</p> <p>[2] 강의목표 : 직류를 이용한 피부미용기기</p> <p>[3] 강의세부내용 :</p> <p>① 갈바니 전류의 정의 및 효과</p> <p>② 갈바니 기기의 사용 방법 및 주의사항</p> <p>[4] 수업방법 : 강의, 질의 및 응답, 실기, 2인 1조 상호실습</p>   | <p>[1] 학습자료 : 주 p69-71</p> <p>[2] 기자재 [보조교구] : 빔프로젝트, 파워포인트 교재, 강의노트 개인 화장품, 타올 해면, 미용기기</p> <p>[3] 과제1:피부미용 기기 특정 조사</p> |
|        | 2 |  |   |
|        | 3 |  |   |
|        | 4 |  |   |
| 제 6 주  | 1 | <p>[1] 강의주제 : 전류를 이용한 피부관리</p> <p>[2] 강의목표 : 주파수, 압력을 이용한 피미용기기</p> <p>[3] 강의세부내용 :</p> <p>① 초음파 기기의 원리 파악</p> <p>② 초음파 기기의 사용방법과 주의사항</p> <p>③ 진공흡입기의 원리</p> <p>④ 진공흡입기의 사용방법과 주의사항</p> <p>[4] 수업방법 : 강의, 질의 및 응답, 실기, 2인 1조 상호실습</p>       | <p>[1] 학습자료 : 주 p99-117</p> <p>[2] 기자재 [보조교구] : 빔프로젝트, 파워포인트 교재, 강의노트 개인 화장품, 타올 해면, 미용기기</p>                             |
|        | 2 |  |   |
|        | 3 |  |   |
|        | 4 |  |   |
| 제 7 주  | 1 | <p>[1] 강의주제 : 전류를 이용한 피부관리</p> <p>[2] 강의목표 : 주파수, 압력을 이용한 피미용기기</p> <p>[3] 강의세부내용 :</p> <p>① 초음파 기기의 원리 파악</p> <p>② 초음파 기기의 사용방법과 주의사항</p> <p>③ 진공흡입기의 원리</p> <p>④ 진공흡입기의 사용방법과 주의사항</p> <p>[4] 수업방법 : 강의, 질의 및 응답, 실기, 2인 1조 상호실습</p>       | <p>[1] 학습자료 : 주 p99-117</p> <p>[2] 기자재 [보조교구] : 빔프로젝트, 파워포인트 교재, 강의노트 개인 화장품, 타올 해면, 미용기기</p>                             |
|        | 2 |  |   |
|        | 3 |  |   |
|        | 4 |  |   |
| 제 8 주  | 1 |  | <p>객관식 20점, 주관식 10점<br/>총 30 점</p>  |
|        | 2 |  |   |
|        | 3 |  |   |
|        | 4 |  |   |
| 제 9 주  | 1 | <p>[1] 강의주제 : 광선과 열을 이용한 피부미용기기</p> <p>[2] 강의목표 : 광선,열을 이용한 미용기기의 이해</p> <p>[3] 강의세부내용 :</p> <p>① 적외선, 자외선을 이용한 기기 종류와 효과</p> <p>② 컬러테라피, 스티머의 원리 및 주의사항</p> <p>③ 냉,온 매뉴얼테크닉 기기의 효과 및 사용방법</p> <p>[4] 수업방법 : 강의, 질의 및 응답, 실기, 2인 1조 상호실습</p> | <p>[1] 학습자료 : 주 p119-130</p> <p>[2] 기자재 [보조교구] : 빔프로젝트, 파워포인트 교재, 강의노트 개인 화장품, 타올 해면, 미용기기</p>                            |
|        | 2 |  |   |
|        | 3 |  |   |
|        | 4 |  |   |
| 제 10 주 | 1 | <p>[1] 강의주제 :압력과 진동을 이용한 피부미용기기</p> <p>[2] 강의목표 : 압력,진동을 이용한 미용기기이해</p> <p>[3] 강의세부내용 :</p> <p>① 진공흡입기, 엔더몰로지 원리 및 효과</p>  | <p>[1] 학습자료 : 주 p131-136</p> <p>[2] 기자재 [보조교구] : 빔프로젝트, 파워포인트</p>   |
|        | 2 |  |   |
|        | 3 |  |   |
|        | 4 |  |   |

|        |   |   |  |
|--------|---|---|--|
|        |   | ② 에어프레셔 원리, 사용방법 및 주의사항<br>③ 바이브레이터 원리, 사용방법 및 주의사항<br>[4] 수업방법 : 강의, 질의 및 응답, 실기,<br>2인 1조 상호실습            | 교재, 강의노트<br>개인 화장품, 타올<br>해면, 미용기기   |
| 제 11 주 | 1 | [1] 강의주제 : 물을 이용한 피부미용기기  | [2] 기자재<br>[보조교구]<br>: 빔프로젝트, 파워포인트<br>교재, 강의노트<br>개인 화장품, 타올<br>해면, 미용기기  |
|        | 2 | [2] 강의목표 : 물을 이용한 미용기기의 이해  |  |
|        | 3 | [3] 강의세부내용 :  |  |
|        | 4 | ① 비시샤워<br>② 수압을 이용한 욕조<br>③ 스파의 효과<br>④ 아로마 사우나기<br>⑤ 아쿠아 침대<br>[4] 수업방법 : 강의, 질의 및 응답, 실기,<br>2인 1조 상호실습   |  |
| 제 12 주 | 1 | [1] 강의주제 : 메디컬 스킨케어기기   | [1] 학습자료<br>: 주 p141-152<br>[2] 기자재<br>[보조교구]<br>: 빔프로젝트, 파워포인트<br>교재, 강의노트<br>개인 화장품, 타올<br>해면, 미용기기<br>[3] 과제2 : 레이저 기기 특징<br>조사 |
|        | 2 | [2] 강의목표 : 메디컬 스킨케어 기기의 이해  |  |
|        | 3 | [3] 강의세부내용 :  |  |
|        | 4 | ① 레이저기기의 정의 및 역사<br>② 레이저광선의 원리 및 특징<br>③ 레이저의 작용기전 및 종류<br>[4] 수업방법 : 강의, 질의 및 응답, 실기,<br>2인 1조 상호실습       |  |
| 제 13 주 | 1 | [1] 강의주제 : 메디컬 스킨케어기기   | [1] 학습자료<br>: 주 p153-159<br>[2] 기자재<br>[보조교구]<br>: 빔프로젝트, 파워포인트<br>교재, 강의노트<br>개인 화장품, 타올<br>해면, 미용기기                              |
|        | 2 | [2] 강의목표 : 메디컬 스킨케어 기기의 이해  |  |
|        | 3 | [3] 강의세부내용 :  |  |
|        | 4 | ① 고주파 치료기(써마지,폴라리스)<br>② LPG 엔더몰로지 원리 및 효과<br>③ 메조 테라피 개념과 적용증<br>[4] 수업방법 : 강의, 질의 및 응답, 실기,<br>2인 1조 상호실습 |  |
| 제 14 주 | 1 | [1] 강의주제 : 실전 응용  | [1] 학습자료<br>: 파워포인트<br>[2] 기자재<br>[보조교구]<br>: 빔프로젝트, 파워포인트<br>교재, 강의노트<br>개인 화장품, 타올<br>해면, 미용기기                                   |
|        | 2 | [2] 강의목표 : 피부미용 기기의 실전 응용 연   |  |
|        | 3 | [3] 강의세부내용 :  |  |
|        | 4 | ① 안면 피부 미용기기를 이용한 피부 타입<br>별<br>얼굴 관리 실전프로그램 운영<br>[4] 수업방법 : 강의, 질의 및 응답, 실기,<br>2인 1조 상호실습                |  |
| 제 15 주 | 1 | <b>기 말 고 사</b>  |  |
|        | 2 |   |  |
|        | 3 |   |  |
|        | 4 |   |  |

5. 성적평가 방법

| 중간고사 | 기말고사 | 과 제 물 | 출 결  | 기 타 | 합 계   | 비 고 |
|------|------|-------|------|-----|-------|-----|
| 30 % | 30 % | 15 %  | 20 % | 5 % | 100 % |     |

6. 수업 방법(강의, 토론, 실습 등)

- 피부미용기기관리를 위한 기초에 대해 전반적으로 지식을 이해할 수 있도록 PPT를 활용한 이론수업으로 진행한다.
- 흥미도 향상과 참여도를 증가시키기 위해 질의 및 응답, 토론의 형식을 활용한다.
- 개인별 과제 참여를 통하여 학습의 주체가 되도록 동기부여를 강화한다.
- 이론 수업을 통해 이해한 지식을 기기관리 실습방식을 통해 습득한다.

- 실습은 2인 1조 상호실습으로 이루어진다.

7. 수업에 특별히 참고하여야 할 사항

- 출결관리 : 80%이상만 출석 성적 부여

- 성적관리 : 상대평가기준(A : 20% 이하, A + B : 60% 이하)의 범위 내에서 결정

**[과제 1] : 피부미용 기기 특징 조사**

**[과제 2] : 레이저 기기 특징 조사**

8. 문제해결 방법(실험·실습 등의 학습과정의 경우에 작성)

- 피부미용기기관리에 대한 이론 지식에 대해 이론 수업과 질의응답을 통해 이해하고 설명할 수 있다.

- 피부미용기기관리에 대해 습득한 지식을 다양한 기기를 사용하고 조작해 봄으로서 기술을 적용할 수 있다.

- 기기관리 실습을 통해 습득한 기술을 상호 실습을 통해 적용하므로써 다양한 피부에 응용하여 적용할 수 있다.