

결	전공주임	교학부장
재		

수업 계획서

< 2017학년도 3월 6일 ~ 6월 25일 >

1. 강의개요							
학습과정명	아로마테라피	학점	3	교강사명		교강사 전화번호	
강의시간	4(60)	강 의 실		수강대상		E-mail	
2. 교육과정 수업목표							
<p>전인적 뷰티테라피에 대한 이해를 바탕으로 방향성 식물에서 추출한 에센셜 오일의 효능을 인지하고 이를 적절히 선택 블렌딩하여 적용함으로써 고객의 긴장이완을 비롯한 정신적 신체적, 정서적 조화를 추구하는 학습과정으로 아로마테라피의 개념, 영역 및 에센셜 오일의 생성 및 구성 화학성분의이해를 바탕으로 에센셜 오일 40여종의 효능, 적용, 부작용에 대한 이론학습과 고객 상담 및 분석, 에센셜 오일의 블렌딩, 아로마 매뉴얼 테크닉, 사례 연구 등의 다양한 실기기법의 학습을 통하여 에센셜 오일의 이해와 고객에 대한 이해를 바탕으로 증상별 피부미용 및 예방건강의 목적으로 아로마테라피를 활용 피부에 적용 고객, 관리프로그램을 수행할 수 있다.</p>							
3. 교재 및 참고문헌							
주교재	아로마테라피	저자	이지현외 2	출판사	리빙북스	출판년도	2012
부교재(참고문헌)		저자		출판사		출판년도	
4. 주차별 강의(실습·실기·실험) 내용							
주별	차시	강의(실습·실기·실험) 내용			과제 및 기타 참고사항		
제 1 주	1	강의주제:아로마테라피의 개요			주교재: p 6~14 학습 자료 PPT		
	2	강의목표:아로마테라피 개론 이해					
	3	강의세부내용					
	4	①아로마테라피의 정의 ②아로마테라피의 역사 ③ 향취의 표현 수업방법:질의/응답					
제 2 주	1	강의주제:아로마오일의 흡수			주교재: p16~39 학습 자료 PPT 1차 과제 공지		
	2	강의목표:아로마오일의 흡수 경로 및 활용 이해					
	3	강의세부내용					
	4	①아로마오일의 흡수 ②아로마 오일의 활용 방법 1차 과제 : 아로마테라피 개론 정리 수업방법:질의/응답					
제 3 주	1	강의주제:아로마테라피의 개요			주교재: p42~66 학습 자료 PPT, 프린트		
	2	강의목표:에센셜오일 추출방법 및 성분 이해					
	3	강의세부내용					
	4	①에센셜 오일의 생성 및 추출방법 ②아로마 오일의 성분과 화학적 특성 수업방법:질의/응답					

제 4 주	1	강의주제:아로마 오일의 특성	주교재: p68~176 학습 자료 PPT, 프린트
	2	강의목표:아로마 오일의 특성 이해	
	3	강의세부내용	
	4	①에센셜 오일의 특성 및 종류 ②캐리어오일의 특성 및 종류 수업방법:질의/응답	
제 5 주	1	강의주제:블렌딩	주교재: p178~184 학습 자료 PPT, 프린트
	2	강의목표:증상별 블렌딩 방법 이해	
	3	강의세부내용	
	4	①증상별 블렌딩 방법 ②고객 카드 작성 및 에센셜 오일 선택 수업방법:질의/응답	
제 6 주	1	강의주제:등 마사지	주교재: p201~206 학습 자료 PPT, 프린트
	2	강의목표:블렌딩 및 등 근육 이해와 마사지 방법	
	3	강의세부내용	
	4	①오일 선택요령 및 사용법, 효과 ②등 마사지 동작 익히기 수업방법:질의/응답, 상호실습	
제 7 주	1	강의주제:복부 마사지	주교재: p211~212 학습 자료 PPT, 프린트
	2	강의목표:블렌딩 및 복부근육 이해와 마사지 방법	
	3	강의세부내용	
	4	①오일 선택요령 및 사용법, 효과 ②복부 마사지 동작 익히기 수업방법:질의/응답, 상호실습하기	
제 8 주	1	중간고사	
	2		
	3		
	4		
제 9 주	1	강의주제:다리 마사지	주교재: p206~210 학습 자료 PPT, 프린트 2차 과제 공지
	2	강의목표:블렌딩 및 다리근육 이해와 마사지 방법	
	3	강의세부내용	
	4	①오일 선택요령 및 사용법, 효과 ②다리 마사지 동작 익히기 2차 과제 : case study 수업방법:질의/응답, 상호실습하기	
제 10 주	1	강의주제:팔 마사지	주교재: p213~214 학습 자료 PPT, 프린트
	2	강의목표:블렌딩 및 팔 근육 이해와 마사지 방법	
	3	강의세부내용	
	4	①오일 선택요령 및 사용법, 효과 ②다리 마사지 동작 익히기 수업방법:질의/응답, 상호실습하기	
제 11 주	1	강의주제:안면 마사지	주교재: p215~222

	2	강의목표:블렌딩 및 얼굴 근육 이해와 마사지 방법 강의세부내용 ①오일 선택요령 및 사용법, 효과 ②안면 마사지 동작 익히기 수업방법:질의/응답, 상호실습하기	학습 자료 PPT, 프린트
	3		
	4		
	4		
제 12 주	1	강의주제:전신 마사지	주교재: p201~222 학습 자료 PPT
	2	강의목표: 전신 마사지	
	3	강의세부내용 ①오일 선택요령 및 사용법, 효과	
	4	②전신 마사지 동작 익히기 수업방법:질의/응답	
제 13 주	1	강의주제:증례 연구	주교재: p184~188 학습 자료 PPT, 프린트
	2	강의목표:호흡기질환 증례연구 이해	
	3	강의세부내용 ①심혈관계 질환 관리방법 ②호흡기 질환 관리방법	
	4	③근골격계 질환 관리방법 ④오일 선택요령 및 사용법, 효과 수업방법:질의/응답	
제 14 주	1	강의주제:증례 연구	주교재: p188~192 학습 자료 PPT, 프린트
	2	강의목표:피부 및 부인과 질환 증례연구 이해	
	3	강의세부내용 ①피부 질환 관리방법 ②신경정신계 질환 관리방법	
	4	③부인과 질환 관리방법 수업방법:질의/응답	
제 15 주	1	기말고사	
	2		
	3		
	4		

5. 성적평가 방법

중간고사	기말고사	과제물	출결	기타	합계	비고
30%	30%	15%	20%	5%	100%	

6. 수업 방법(강의, 토론, 실습 등)

교재를 통한 이론 학습
주제에 따른 토론식 수업
아로마테라피 마사지 테크닉 및 증례연구

7. 수업에 특별히 참고하여야 할 사항

- 강의 오리엔테이션 : 아로마테라피 강의에 대한 소개와 주차별 강의내용 및 운영에 관한 주의사항 전달
- 강의 자료 관련 공지 : 서울호서교육정보시스템(HEMS) 사용요령 안내 및 강의 자료 활용방법 숙지

- 강의교재 관련 공지 : 강의계획서에 따른 주교재, 프린트 활용방법 설명
- 성적평가 관련 공지 : 중간고사, 기말고사, 출석, 과제물, 수시평가, 수업참여도 평가 등

8. 문제해결 방법(실험·실습 등의 학습과정의 경우에 작성)

- 실습 기구 및 실습실의 사용에 청결과 안전에 주의하여 문제를 미연에 방지한다.
- 학습자는 주어진 주제에 따라 상호실습시에 정확한 동작을 실행하도록 한다