

결	전공주임	교학부장
재		

수업 계획서

< 2017학년도 3월 6일 ~ 6월 25일 >

1. 강의개요								
학습과정명	기초피부관리실습	학점	3	교강사명		교강사전화번호		
강의시간	4시간(60)	강 의 실		수강대상		E-mail		
2. 교육과정 수업목표								
<p>피부관리실습의 기초단계로 에스테이션으로서 갖추어야할 기본자세를 익히고 피부관리 실기의 기초가 되는 얼굴관리의 전반적인 과정을 실습한다. 피부미용전문인로서의 자세 및 실무능력을 확립한다. 본 교과목에서는 위생과 청결, 고객 응대, 안면 클렌징과 마사지기본동작, 마스크의 사용, 관리의 마무리 등, 고객을 대하는 자세 및 환경에 대해 학습한다. 이를 통해 안면관리에서 사용되는 매뉴얼 테크닉, 클렌징, 딥클렌징 등을 전문적으로 행할 수 있다.</p>								
3. 교재 및 참고문헌								
주교재	안면관리를 위한 기초에스테틱	저자	황해정 외 3인	출판사	수문사	출판년도	2011년	
부교재(참고문헌)	기초피부관리실습	저자	김윤정 외 1인	출판사	훈민사	출판년도	2011년	
4. 주차별 강의(실습·실기·실험) 내용								
주별	차시	강의(실습·실기·실험) 내용				과제 및 기타 참고사항		
제 1 주	1					학습자료 : PPT , 유인물 교재:주 p9~20 p49-53 부 p11-28 기자재 : 빔프로젝트 실습 준비물 공지 : 기초피부관리를 위한 실습 셋트		
	2	[1]강의주제: 피부의 구조 및 피부관리의 개요						
	3	[2]강의목표: 에스테틱에 대한 이해						
	4	[3]강의세부내용 ㉠ 피부의 구조 및 생리작용 ㉡ 피부관리의 개요 ㉢ 피부관리사의 자세 수업방법 : 질의/응답						
제 2 주	1	[1]강의주제: 클렌징 종류와 특징				학습자료 : PPT , 유인물 교재:주 p21-25 p55-59 부 p43-51 기자재 : 빔프로젝트		
	2	[2]강의목표: 포인트메이크업 클렌징 동작 이해						
	3	[3]강의세부내용						
	4	㉠ 안면 골격의 구조 및 근육의 기능 이해 ㉡ 클렌징의 목적과 효과 ㉢ 포인트 메이크업 클렌징 상호실습 수업방법: 질의/응답, 상호 실습						
제 3 주	1	[1]강의주제: 얼굴 클렌징				학습자료 : PPT , 유인물 교재:주 p26-32 p60-74 부 p52-79 기자재 : 빔프로젝트,운장고, 자외선 소독기 1 과제주제 공지		
	2	[2]강의목표: 얼굴 클렌징 방법 이해						
	3	[3]강의세부내용						
	4	㉠ 얼굴 혈점의 위치 및 효능 ㉡ 얼굴 클렌징 상호실습 ㉢ 티슈 및 해면, 온습포를 이용한 상호 실습 과제주제 : 피부타입별 특징 및 관리차트 작성 수업방법 : 질의/응답, 상호 실습						
제 4 주	1	[1]강의주제: 피부 분석				학습자료 : PPT 교재:주 p33-47		
	2	[2]강의목표: 피부 분석 방법 이해						

	3	[3]강의세부내용 ㉔ 피부 분석의 목적 및 방법 ㉕ 고객차트 작성법, 피부타입별 관리법 ㉖ 얼굴 클렌징 상호 실습 수업방법: 질의/응답, 상호 실습	p57-73 부 p31-40 기자재 : 빔프로젝트 기초피부관리를 위한 실습 셋트
제 5 주	1	[1]강의주제: 눈썹정리	학습자료 : PPT 교재:주 p75-76 기자재 : 빔프로젝트, 확대경, 온장고, 자외선 소독기 기초피부관리를 위한 실습 셋트
	2	[2]강의목표: 모발의성장주기 및 눈썹정리 방법 이해	
	3	[3]강의세부내용 ㉔ 모발의 구조 및 성장주기 이해 ㉕ 눈썹정리 방법 및 도구 사용법 ㉖ 눈썹정리 및 얼굴 클렌징 상호실습 수업방법:질의/응답, 상호 실습 주의사항: 눈썹 정리시 도구 안전 주의	
	4		
제 6 주	1	[1]강의주제: 딥클렌징	학습자료 : PPT 교재:주 p75-76 기자재 : 빔프로젝트, 확대경, 스팀기, 온장고, 자외선소독기 기초피부관리를 위한 실습셋트 (안면관리)
	2	[2]강의목표: 딥클렌징 방법 이해	
	3	[3]강의세부내용 ㉔ 딥클렌징 종류 및 사용법 ㉕ 딥클렌징(스크럽) 상호 실습 수업방법: 질의/응답, 상호 실습 주의사항: 눈썹 정리시 도구 안전 주의	
	4		
제 7 주	1	[1]강의주제: 데콜테 매뉴얼 테크닉	학습자료 : PPT 교재:주 p77-79 부 p80-89 기자재 : 빔프로젝트,확대경, 스팀기, 온장고, 자외선소독기 기초피부관리를 위한 실습셋트 (안면관리)
	2	[2]강의목표: 데콜테 매뉴얼 테크닉 이해	
	3	[3]강의세부내용 ㉔ 매뉴얼 테크닉 기본동작 ㉕ 딥클렌징(효소) 상호 실습 ㉖ 데콜테 동작 상호 실습 수업방법: 상호 실습	
	4		
제 8 주	1	중 간 고 사	
	2		
	3		
	4		
제 9 주	1	[1]강의주제: 얼굴 매뉴얼 테크닉(1번~18번)	학습자료 : PPT 교재:주 p86-91 부 p80-89 기자재 : 빔프로젝트,확대경, 스팀기, 온장고, 자외선소독기 기초피부관리를 위한 실습셋트 (안면관리)
	2	[2]강의목표: 얼굴 근육 및 매뉴얼 테크닉 이해	
	3	[3]강의세부내용 ㉔ 얼굴근육이해 및 딥클렌징(아하) 상호 실습 ㉕ 얼굴 매뉴얼 테크닉(1번~18번) 상호 실습 ㉖ 시트팩 상호 실습 수업방법: 질의/응답, 상호 실습	
	4		
제 10 주	1	[1]강의주제: 얼굴 매뉴얼 테크닉	학습자료 : PPT 교재:주 p86-95 부 p80-89 기자재 : 빔프로젝트,확대경, 스팀기, 온장고, 자외선소독기
	2	[2]강의목표: 얼굴 근육 및 매뉴얼 테크닉 이해	
	3	[3]강의세부내용 ㉔ 얼굴근육 이해 및 딥클렌징(고마귀) 상호 실습	
	4		

		㉞ 1번 동작부터 18번 동작까지 복습 ㉞ 19번 동작부터 마지막 동작까지 상호 실습 수업방법: 상호 실습 2과제 : 매뉴얼테크닉 정리	기초피부관리를 위한 실습셋트 (안면관리) 2 과제주제 공지
제 11 주	1	[1]강의주제: 팩 관리 방법	학습자료 : PPT 교재:주 p96-97 부 p115-128 기자재 : 빔프로젝트,확대경, 스텝기, 온장고, 자외선소독기 기초피부관리를 위한 실습셋트 (안면관리)
	2	[2]강의목표: 팩의 성분과 특징 이해 및 관리 방법	
	3	[3]강의세부내용	
	4	㉞ 팩의 성분과 특징 이해 및 얼굴 매뉴얼 테크닉 상호 실습 ㉞ 피부 타입별 팩 관리 방법 이해 수업방법: 질의/응답, 상호 실습	
제 12 주	1	[1]강의주제: 마무리 이완 동작	학습자료 : PPT 교재:주 p98-99 부 p115-128 기자재 : 빔프로젝트,확대경, 스텝기, 온장고, 자외선소독기 기초피부관리를 위한 실습셋트 (안면관리)
	2	[2]강의목표: 마무리 이완 동작이해	
	3	[3]강의세부내용	
	4	㉞ 매뉴얼 테크닉 기법 전체 반복 ㉞ 피부 타입에 적합한 팩 관리 ㉞ 마무리 이완 동작 상호 실습 수업방법: 상호 실습	
제 13 주	1	[1]강의주제: 석고 마스크	학습자료 : PPT 교재:부 p120-121 기자재 : 빔프로젝트,확대경, 스텝기, 온장고, 자외선소독기 기초피부관리를 위한 실습셋트 (안면관리)
	2	[2]강의목표: 알고 및 석고 마스크 이해	
	3	[3]강의세부내용	
	4	㉞ 석고 마스크의 특징 및 사용법 ㉞ 얼굴 매뉴얼 테크닉 실습 ㉞ 석고 마스크 상호 실습 수업방법: 상호 실습	
제 14 주	1	[1]강의주제: 알고 마스크	학습자료 : PPT 교재:부 p122 기자재 : 빔프로젝트,확대경, 스텝기, 온장고, 자외선소독기 기초피부관리를 위한 실습셋트 (안면관리)
	2	[2]강의목표: 알고 마스크 이해	
	3	[3]강의세부내용	
	4	㉞ 알고 마스크의 특징 및 사용법 ㉞ 얼굴 매뉴얼 테크닉 실습 ㉞ 알고 마스크 상호 실습 수업방법: 상호 실습	
제 15 주	1	기 말 고 사	
	2		
	3		
	4		

5. 성적평가 방법

중간고사	기말고사	과제물	출결	기타	합계	비고
30 %	30 %	15 %	20 %	5 %	100 %	

6. 수업 방법(강의, 토론, 실습 등)

- 교재를 통한 이론학습
- 진도에 따라 상호실습

7. 수업에 특별히 참고하여야 할 사항

- 강의자료 관련 공지 : 서울호서교육정보시스템(HEMS) 사용요령 안내 및 강의자료 활용방법 숙지
- 강의교재 관련 공지(강의계획서에 따른 유인물 활용방법 설명)
- 성적평가 관련 공지(중간고사, 기말고사, 출석, 과제물, 수시평가, 수업참여도 평가 등)

8. 문제해결 방법(실험·실습 등의 학습과정의 경우에 작성)

- 실습 기구 및 실습실의 사용에 청결과 안전에 주의하여 문제를 미연에 방지한다.
- 학습자는 주어진 주제에 따라 상호실습시에 정확한 동작을 실행하도록 한다