

수업 계획서

< 2016-2학기 >

| | | | | | | | |
|--|--------------------|-------------------------------|----------|------|------------------------------------|-------------|------|
| 1. 강의개요 | | | | | | | |
| 학습과정명 | 식재료구매론 | 학점 | 3 | 교강사명 | | 교강사 전화번호 | |
| 강의시간 | 3 | 강 의 실 | | 수강대상 | 호텔제과제 빵과 | E-mail | |
| 2. 교육과정 수업목표 | | | | | | | |
| 식재료 구매론은 식재료 구매관리가 경영원가 절감과 매출상품에 중요한 요소임을 터득하고, 식재료가 갖는 특수성을 잘 이해하여 식재료 관리를 효율적으로 하는데 중점을 두며, 식재료의 선택 요령이나 유통 과정을 비교분석하는 지식을 갖추는데 큰 의의를 두고 있다 | | | | | | | |
| 3. 교재 및 참고문헌 | | | | | | | |
| 주교재 | 알기 쉽고 쉽게 배우는 식품구매론 | 저자 | 김장익 외 1인 | 출판사 | 백산출판사 | 출판년도 | 2013 |
| 부교재(참고문헌) | 호텔외식구매관리론 | 저자 | 백대환,공기열 | 출판사 | 백산출판사 | 출판년도 | |
| 4. 주차별 강의(실습·실기·실험) 내용 | | | | | | | |
| 주별 | 차시 | 강의(실습·실기·실험) 내용 | | | 과제 및 기타 참고사항 | | |
| 제 1 주 | 1 | 건강한 생활과 영양 | | | 주교재 부교재 (PPT+영상물) | | |
| | 2 | - 건강과 식생활 | | | | | |
| | 3 | - 한국인을 위한 식사지침 | | | | | |
| 제 2 주 | 1 | 식품과 영양 | | | 주교재 부교재 (PPT+영상물) | | |
| | 2 | - 식품과 영양소 | | | | | |
| | 3 | - 올바른 식단작성 | | | | | |
| 제 3 주 | 1 | 열량영양소의 이해 | | | 주교재 부교재 (PPT+영상물) | | |
| | 2 | - 탄수화물 | | | | | |
| | 3 | - 단백질 | | | | | |
| 제 4 주 | 1 | 조절영양소의 이해 | | | 주교재 부교재 (PPT+영상물) | | |
| | 2 | - 비타민 | | | | | |
| | 3 | - 무기질 | | | | | |
| 제 5 주 | 1 | 수분과 전해질 | | | 주교재 부교재 (PPT+영상물) 과제1 : 시장탐방 | | |
| | 2 | - 수분 | | | | | |
| | 3 | - 전해질 균형 | | | | | |
| 제 6 주 | 1 | 비만과 대사질환 | | | 주교재 부교재 (PPT+영상물) | | |
| | 2 | - 비만의 진단 | | | | | |
| | 3 | - 비만의 원인 및 형태 - 비만 예방 및 관리 | | | | | |
| 제 7 주 | 1 | 심혈관계 질환 | | | 주교재 부교재 (PPT+영상물) | | |
| | 2 | - 뇌졸중 | | | | | |
| | 3 | - 울혈성 심부전 - 고혈압 | | | | | |
| 제 8 주 | 1 | 중간고사 | | | 필기시험 | | |
| | 2 | | | | | | |
| | 3 | | | | | | |

| | | | |
|--------|---|-------------------------------|------------------------------------|
| 제 9 주 | 1 | 당뇨병 | 주교재 부교재 (PPT+영상물) |
| | 2 | - 당뇨의 정의 및 원인 | |
| | 3 | - 당뇨 증상 및 진단 - 당뇨 관리 | |
| 제 10 주 | 1 | 위장질환 | 주교재 부교재 (PPT+영상물) |
| | 2 | - 위질환 | |
| | 3 | - 장질환 | |
| 제 11 주 | 1 | 골다공증 | 주교재 부교재 (PPT+영상물) |
| | 2 | - 골다공증과 골연화증 | |
| | 3 | - 골질환의 영양치료 | |
| 제 12 주 | 1 | 빈혈과 식생활 | 주교재 부교재 (PPT+영상물) |
| | 2 | - 빈혈의 정의 및 판정 | |
| | 3 | - 빈혈의 종류 및 영양치료 | |
| 제 13 주 | 1 | 암과 식생활 | 주교재 부교재 (PPT+영상물) 과제2 : 단원정리 |
| | 2 | - 암의 원인 및 종류 | |
| | 3 | - 암환자의 영양문제 - 암예방을 위한 식사지침 | |
| 제 14 주 | 1 | 음주와 흡연 | 주교재 부교재 (PPT+영상물) |
| | 2 | - 알콜과 간질환 | |
| | 3 | - 흡연과 건강 - 금연에 도움이 되는 식생활 | |
| 제 15 주 | 1 | 기말고사 | 필기시험 |
| | 2 | | |
| | 3 | | |

5. 성적평가 방법

| 중간고사 | 기말고사 | 과제물 | 출결 | 기타 | 합계 | 비고 |
|------|------|------|------|------|-------|----|
| 30 % | 30 % | 10 % | 20 % | 10 % | 100 % | |

6. 수업 방법(강의, 토론, 실습 등)

강의/ 질의 /응답

7. 수업에 특별히 참고하여야 할 사항

8. 문제해결 방법(실험·실습 등의 학습과정의 경우에 작성)