

수업 계획서

< 2016년도 2학기 >

1. 강의개요							
학습과정명	피부미용기 기관리실습	학점	3	교강사명	교강사 전화번호		
강의시간	4	강 의 실		수강대상	미용학	E-mail	
2. 교육과정 수업목표							
<ul style="list-style-type: none"> - 인체생리 및 전기적 특성을 활용하여 피부미용의 효과를 높이기 위하여 피부미용기기의 효과 및 안전한 사용법을 습득하고 이를 적용하는 방법을 체계적으로 익힌다. - 이를 위해 본 교과목에서는 인체의 생리 및 전기적 특성, 갠바너전류 및 중주파, 고주파전류의 피부에 미치는 효과 등에 대한 이해, 우드램프, 확대경등 피부분석기기의 효과 및 사용법, 스티머, 이온토포레시스, 브러쉬, 고주파기 등 안전기기의 특성과 사용법, 효과, 주의사항 등을 학습한다. - 이를 바탕으로 피부미용의 목적에 따라서 피부미용기기를 적절하게 사용하여 피부미용효과를 높일 있다. 							
3. 교재 및 참고문헌							
주교재	NCS기반 피부미용기기학	저자	김기연의	출판사	현문사	출판년도	2015년
부교재(참고문헌)		저자		출판사		출판년도	
4. 주차별 강의(실습·실기·실험) 내용							
주별	차시	강의(실습·실기·실험) 내용				과제 및 기타 참고사항	
제 1 주	1	[1] 강의주제 : 기기관리의 의의와 기초과학 [2] 강의목표 : 기기관리를 위한 기초과학의 이해 [3] 강의세부내용 : ① 물질의 정의와 상태 및 분류 ② 물질의 결합 ③ 물질의 정의와 상태 및 분류 [4] 수업방법 : 강의, 질의 및 응답, 토론				[1] 학습자료 : 주 p1-7 [2] 기자재 [보조교구] : 빔프로젝트 파워포인트 교재, 강의노트	
	2						
	3						
	4						
제 2 주	1	[1] 강의주제 : 피부미용에 활용되는 전기전자 [2] 강의목표 : 피부미용기기의 활용되는 전기전자의 이해 [3] 강의세부내용 : ① 전기, 전류의 정의와 발생 ② 전류의 효과 및 분류 ③ 전기 생리학, 광선, 음파 및 진동 [4] 수업방법 : 강의, 질의 및 응답, 토론				[1] 학습자료 : 주 p9-38 [2] 기자재 [보조교구] : 빔프로젝트 파워포인트 교재, 강의노트	
	2						
	3						
	4						
제 3 주	1	[1] 강의주제 : 기기관리를 위한 해부생리 [2] 강의목표 : 기기관리를 위한 인체 생리의 이해 [3] 강의세부내용 : ① 근육의 이해 ② 혈액순환의 이해 ③ 림프순환의 이해 [4] 수업방법 : 강의, 질의 및 응답, 토론				[1] 학습자료 : 주 p39-60 [2] 기자재 [보조교구] : 빔프로젝트 파워포인트 교재, 강의노트	
	2						
	3						
	4						
제 4 주	1	[1] 강의주제 : 피부측정 분석기기 [2] 강의목표 : 피부분석을 위한 미용기기의 이해				[1] 학습자료 : 주 p61-68	

	2	[3] 강의세부내용 : ① 확대경 및 우드램프의 사용법과 주의사항	[2] 기자재 [보조교구] : 빔프로젝트, 파워포인트 교재, 강의노트 개인 화장품, 타올 해면, 미용기기
	3	② 수분, 유분, pH 측정기의 원리 및 측정방법	
	4	③ 체지방 측정기의 원리 및 측정방법 [4] 수업방법 : 강의, 질의 및 응답, 실기, 2인 1조 상호실습	
제 5 주	1	[1] 강의주제 : 전류를 이용한 피부관리	[1] 학습자료 : 주 p69-71
	2	[2] 강의목표 : 직류를 이용한 피부미용기기	[2] 기자재 [보조교구] : 빔프로젝트, 파워포인트 교재, 강의노트 개인 화장품, 타올 해면, 미용기기
	3	[3] 강의세부내용 : ① 갈바니 전류의 정의 및 효과	[3] 과제1
	4	② 갈바니 기기의 사용 방법 및 주의사항 [4] 수업방법 : 강의, 질의 및 응답, 실기, 2인 1조 상호실습	
제 6 주	1	[1] 강의주제 : 전류를 이용한 피부관리	[1] 학습자료 : 주 p74-89
	2	[2] 강의목표 : 교류전류를 이용한 피부미용기기	[2] 기자재 [보조교구] : 빔프로젝트, 파워포인트 교재, 강의노트 개인 화장품, 타올 해면, 미용기기
	3	[3] 강의세부내용 : ① 저, 중, 고주파 전류의 정의 및 효과	
	4	② 저, 중, 고주파 기기의 사용방법과 주의 사항 [4] 수업방법 : 강의, 질의 및 응답, 실기, 2인 1조 상호실습	
제 7 주	1	[1] 강의주제 : 전류를 이용한 피부관리	[1] 학습자료 : 주 p99-117
	2	[2] 강의목표 : 주파수, 압력을 이용한 피미용기기	[2] 기자재 [보조교구] : 빔프로젝트, 파워포인트 교재, 강의노트 개인 화장품, 타올 해면, 미용기기
	3	[3] 강의세부내용 : ① 초음파 기기의 원리 파악	
	4	② 초음파 기기의 사용방법과 주의사항 ③ 진공흡입기의 원리 ④ 진공흡입기의 사용방법과 주의사항 [4] 수업방법 : 강의, 질의 및 응답, 실기, 2인 1조 상호실습	
제 8 주	1	중 간 고 사	
	2		
	3		
	4	객관식 20점, 주관식 10점 총 30 점	
제 9 주	1	[1] 강의주제 : 광선과 열을 이용한 피부미용기기	[1] 학습자료 : 주 p119-130
	2	[2] 강의목표 : 광선,열을 이용한 미용기기의 이해	[2] 기자재 [보조교구] : 빔프로젝트, 파워포인트 교재, 강의노트 개인 화장품, 타올 해면, 미용기기
	3	[3] 강의세부내용 : ① 적외선, 자외선을 이용한 기기 종류와 효과	
	4	② 켈러테라피, 스티머의 원리 및 주의사항 ③ 냉,온 매뉴얼테크닉 기기의 효과 및 사용법 [4] 수업방법 : 강의, 질의 및 응답, 실기, 2인 1조 상호실습	
제 10 주	1	[1] 강의주제 :압력과 진동을 이용한 피부미용기기	[1] 학습자료 : 주 p131-136
	2	[2] 강의목표 : 압력,진동을 이용한 미용기기이해	[2] 기자재 [보조교구] : 빔프로젝트, 파워포인트 교재, 강의노트 개인 화장품, 타올 해면, 미용기기
	3	[3] 강의세부내용 : ① 진공흡입기, 엔더몰로지 원리 및 효과	
	4	② 에어프레셔 원리. 사용방법 및 주의사항 ③ 바이브레이터 원리, 사용방법 및 주의사항 [4] 수업방법 : 강의, 질의 및 응답, 실기, 2인 1조 상호실습	
제 11 주	1	[1] 강의주제 : 물을 이용한 피부미용기기 [2] 강의목표 : 물을 이용한 미용기기의 이해	[1] 학습자료 : 주 p137-140

	2	[3] 강의세부내용 : ① 비시샤워 ② 수압을 이용한 욕조 ③ 스파의 효과 ④ 아로마 사우나기 ⑤ 아쿠아 침대	[2] 기자재 [보조교구] : 빔프로젝트, 파워포인트 교재, 강의노트 개인 화장품, 타올 해면, 미용기기
	3		
	4	[4] 수업방법 : 강의, 질의 및 응답, 실기, 2인 1조 상호실습	
제 12 주	1	[1] 강의주제 : 메디컬 스킨케어기기 [2] 강의목표 : 메디컬 스킨케어 기기의 이해	[1] 학습자료 : 주 p141-152
	2	[3] 강의세부내용 : ① 레이저기기의 정의 및 역사	[2] 기자재 [보조교구] : 빔프로젝트, 파워포인트 교재, 강의노트 개인 화장품, 타올 해면, 미용기기
	3	② 레이저광선의 원리 및 특징 ③ 레이저의 작용기전 및 종류	
	4	[4] 수업방법 : 강의, 질의 및 응답, 실기, 2인 1조 상호실습	[3] 과제2
제 13 주	1	[1] 강의주제 : 메디컬 스킨케어기기 [2] 강의목표 : 메디컬 스킨케어 기기의 이해	[1] 학습자료 : 주 p153-159
	2	[3] 강의세부내용 : ① 고주파 치료기(써마지,폴라리스)	[2] 기자재 [보조교구] : 빔프로젝트, 파워포인트 교재, 강의노트 개인 화장품, 타올 해면, 미용기기
	3	② LPG 엔더몰로지 원리 및 효과 ③ 메조 테라피 개념과 적용증	
	4	[4] 수업방법 : 강의, 질의 및 응답, 실기, 2인 1조 상호실습	
제 14 주	1	[1] 강의주제 : 실전 응용 [2] 강의목표 : 피부미용 기기의 실전 응용 연습	[1] 학습자료 : 파워포인트
	2	[3] 강의세부내용 : ① 안면 피부 미용기기를 이용한 피부 타입 별 얼굴 관리 실전프로그램 운영	[2] 기자재 [보조교구] : 빔프로젝트, 파워포인트 교재, 강의노트 개인 화장품, 타올 해면, 미용기기
	3		
	4	[4] 수업방법 : 강의, 질의 및 응답, 실기, 2인 1조 상호실습	
제 15 주	1		
	2		
	3	기 말 고 사	실기평가
	4		

5. 성적평가 방법

중간고사	기말고사	과 제 물	출 결	기 타	합 계	비 고
30 %	30 %	15 %	20 %	5 %	100 %	

6. 수업 방법(강의, 토론, 실습 등)

- 피부미용기기관리를 위한 기초에 대해 전반적으로 지식을 이해할 수 있도록 PPT를 활용한 이론수업으로 진행한다.
- 흥미도 향상과 참여도를 증가시키기 위해 질의 및 응답, 토론의 형식을 활용한다.
- 개인별 과제 참여를 통하여 학습의 주체가 되도록 동기부여를 강화한다.
- 이론 수업을 통해 이해한 지식을 기기관리 실습방식을 통해 습득한다.
- 실습은 2인 1조 상호실습으로 이루어진다.

7. 수업에 특별히 참고하여야 할 사항

- 출결관리 : 80%이상만 출석 성적 부여
 - 성적관리 : 상대평가기준(A : 20% 이하, A + B : 60% 이하)의 범위 내에서 결정
- [과제 1] : 피부미용 기기 특징 조사
[과제 2] : 레이저 기기 특징 조사

8. 문제해결 방법(실험·실습 등의 학습과정의 경우에 작성)

- 피부미용기기관리에 대한 이론 지식에 대해 이론 수업과 질의응답을 통해 이해하고 설명할 수 있다.
- 피부미용기기관리에 대해 습득한 지식을 다양한 기기를 사용하고 조작해 봄으로서 기술을 적용할 수 있다.
- 기기관리 실습을 통해 습득한 기술을 상호 실습을 통해 적용함으로써 다양한 피부에 응용하여 적용할 수 있다.