

# 강 의 계 획 서

교과목	스웨디쉬마사지		구분	이론2 - 실습2	학점	3	담당	
과정		저자	남태열	출판사	도서출판 예림	교재명	스웨디시 마사지	
학습 목표	스웨디쉬 마사지에 대한 이론 및 기본동작을 숙지하고 스웨디쉬마사지 전문 테크닉을 습득함으로써 스페셜 테라피스트로 능력 향상에 이바지 한다. 또한 현장 적응에 대한 테크닉을 습득하여 실용성있는 테크닉을 교육한다.							
주	강의일자	학습주제	강 의 내 용		평가방법 및 내용		학습준비물	비고
1		내츄럴 베이직 스웨디시 마사지	* 마사지의 개요 * 스웨디시 마사지의 역사 * 스웨디시 마사지의 정신적 육체적 효과		· 강의이해정도 · 강의수업태도 · 질의 및 답변		교재, 필기도구	
2		마사지의 분류와 종류	* 마사지의 분류 * 마사지의 종류		· 강의이해정도 · 강의수업태도 · 질의 및 답변		교재, 필기도구	
3		스웨디시 마사지의 적용과 효과	* 마사지의 적용 * 마사지의 효과 * 마사지의 효과에 미치는 인자		· 강의이해정도 · 강의수업태도 · 질의 및 답변		교재, 필기도구	과제 1
4		마사지의 기법과 기본동작	* 마사지의 기본기법 * 부위별 동작적용법		· 강의이해정도 · 강의수업태도 · 질의 및 답변		교재, 필기도구	
5		스웨디시와 아로마테라피	* 에센셜 오일 * 에센셜 오일과 케리어 오일의 브랜딩		· 강의이해정도 · 강의수업태도 · 질의 및 답변		교재, 필기도구	
6		등관리	* 등 관리의 효과와 목적 * 등 마사지 기법의 반복 학습 * 등 관리 마사지 실전 및 마무리		· 강의이해정도 · 강의수업태도 · 질의 및 답변		아로마오일, 온습포	
7		둔부와 다리뒷면 관리	* 다리 관리를 위한 클렌징 * 다리 마사지 기법의 습득 * 다리 마사지 실전 및 마무리		· 강의이해정도 · 강의수업태도 · 질의 및 답변		아로마오일, 온습포	
8			<b>중 간 고 사</b>					
9		발바닥, 발등 관리	* 발바닥, 발등 관리의 효과와 목적 * 발바닥, 발등 관리를 위한 마사지 시술 시 유의사항 * 발바닥, 발등 마사지 실전		· 강의이해정도 · 강의수업태도 · 질의 및 답변		아로마오일, 온습포	

주	강의일자	학습주제	강의내용	평가방법 및 실습내용	학습준비물	비고	
10		다리앞면 관리	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 다리앞면관리를 위한 클렌징</li> <li>* 다리 마사지 기법 시술시 유의사항</li> <li>* 다리마사지 관리 실전</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>·강의이해정도</li> <li>·강의수업태도</li> <li>·질의 및 답변</li> </ul>	아로마오일, 온습포	과제 2	
11		복부 관리	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 복부 관리의 효과와 목적</li> <li>* 복부 관리를 위한 마사지 시술시 유의사항</li> <li>* 복부 마사지 실전</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>·강의이해정도</li> <li>·강의수업태도</li> <li>·질의 및 답변</li> </ul>	아로마오일, 온습포		
12		복부 관리	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 복부 관리를 위한 마사지 시술반복 학습</li> <li>* 복부 마사지 실전 및 마무리</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>·강의이해정도</li> <li>·강의수업태도</li> <li>·질의 및 답변</li> </ul>	아로마오일, 온습포		
13		팔, 손관리	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 팔, 손 관리의 효과와 목적</li> <li>* 팔, 손마사지를 위한 시술시 유의사항</li> <li>* 팔, 손 마사지 실전</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>·강의이해정도</li> <li>·강의수업태도</li> <li>·질의 및 답변</li> </ul>	아로마오일, 온습포		
14		안면관리	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 목과 얼굴, 두피의 효과와 목적</li> <li>* 목과 얼굴, 두피 마사지사 유의사항</li> <li>* 안면 관리 실전</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>·강의이해정도</li> <li>·강의수업태도</li> <li>·질의 및 답변</li> </ul>	아로마오일, 온습포		
15			<b>기 말 고 사</b>				
참고문헌		1. 한국전통 스웨디시 미용협회(2004). “ 리메디얼 마사지 테크닉” 예림. 2. 김명숙편저(2006), “피부관리학 이론과 실제,” 현문사.					
학습평가방법 및 평가내용		중간고사		기말고사		수시(평소) 평가	
		객관식, 주관식		객관식, 주관식		리포트 평가 수업참여도	
성적평가기준 (상대+절대)		출석	중간고사	기말고사	리포트	기타 (수업참여도)	총점
		20%	30%	30%	15%	5%	100%
참고사항		과제물 1 : 스웨디시 마사지 이론 정리 과제물 2 : 스웨디시 마사지 실기 정리					