

강 의 계 획 서

| 교과목 | 아로마테라피 | | 구분 | 이론2 - 실습2 | 학점 | 3 | 담당 | |
|----------|---|---------------|--|-----------|------------------|--------------|-------------------------|--|
| 과정 | | 저자 | 이지현 외 2인 | 출판사 | 리빙박스 | 교재명 | 아로마테라피 | |
| 학습 목표 | <p>식물의 향에서 유래한 에센셜오일을 이용한 아로마테라피는 심신 치료 요법인 스트레스 이완 관리 뿐만이 아니라 여러 증상별 임상적인 치유법과 예방법 대하여 학습한다. 증상에 알맞은 오일의 선택요령과 목욕법, 흡입법, 마사지 테크닉, 적용방법, 블렌딩 방법 주의사항등의 다양한 측면에서의 접근방법을 익혀 효과적인 아로마테라피 적용 방법을 습득 하도록 한다.</p> | | | | | | | |
| 주 | 강의일자 | 학습주제 | 강 의 내 용 | | 평가방법 및 내용 | 학습준비물 | 비고 | |
| 1 | | 아로마테라피의 개요 | 1.아로마테라피의 정의 2.아로마테라피의 역사 3.향취의 표현 | | 질의 및 응답 이론 평가 | 교재 및 학습노트 | Beam Project | |
| 2 | | 아로마오일의 흡수 | 1.아로마오일의 흡수 2.아로마 오일의 활용 방법 | | 질의 및 응답 이론 평가 | 교재 및 학습노트 | Beam Project | |
| 3 | | 아로마테라피의 개요 | 1.에센셜 오일의 생성 및 추출방법 2.아로마 오일의 성분과 화학적 특성 | | 질의 및 응답 이론 평가 | 교재 및 학습노트 | Beam Project 1 과제 | |
| 4 | | 아로마 오일의 특성 | 1.에센셜 오일의 특성 2.캐리어오일의 특성 | | 질의 및 응답 이론 평가 | 교재 및 학습노트 | Beam Project | |
| 5 | | 블렌딩 | 1.증상별 블렌딩 방법 2.고객 카드 작성 및 에센셜 오일 선택 | | 질의 및 응답 이론 평가 | 교재 및 학습노트 | Beam Project | |
| 6 | | 등 마사지 | 1.오일 선택요령 및 사용법, 효과 2.마사지 동작 익히기 | | 질의 및 응답 이론 평가 | 교재 및 학습노트 | Beam Project | |
| 7 | | 다리 마사지 | 1.오일 선택요령 및 사용법, 효과 2.마사지 동작 익히기 | | 질의 및 응답 이론 평가 | 교재 및 학습노트 | Beam Project | |
| 8 | | | 중 간 고 사 | | | | | |
| 9 | | 팔 마사지 | 1.오일 선택요령 및 사용법, 효과 2.마사지 동작 익히기 | | 질의 및 응답 이론 평가 | 교재 및 학습노트 | Beam Project | |

| 주 | 강의일자 | 학습주제 | 강의내용 | 평가방법 및 실습내용 | 학습준비물 | 비고 |
|-------------------|---|--------------------------------|-------------------------------------|------------------|-----------------|-------------------------|
| 10 | | 안면관리 | 1.오일 선택요령 및 사용법, 효과 2.마사지 동작 익히기 | 질의 및 응답 이론 평가 | 교재 및 학습노트 | Beam Project 2 과제 |
| 11 | | 전신 마사지 | 1.오일 선택요령 및 사용법, 효과 2.마사지 동작 익히기 | 질의 및 응답 이론 평가 | 교재 및 학습노트 | Beam Project |
| 12 | | 증례 연구 | 1.호흡기 질환 관리방법 2.효과적인 에센셜 오일 선택 | 질의 및 응답 이론 평가 | 교재 및 학습노트 | Beam Project |
| 13 | | 증례 연구 | 1.피부과 질환 관리방법 2.효과적인 에센셜 오일 선택 | 질의 및 응답 이론 평가 | 교재 및 학습노트 | Beam Project |
| 14 | | 증례 연구 | 1.부인과 질환 관리방법 2.효과적인 에센셜 오일 선택 | 질의 및 응답 이론 평가 | 교재 및 학습노트 | Beam Project |
| 15 | | | 기 말 고 사 | | | |
| 참고문헌 | | 아로마테라피 완벽가이드, 권소영 외, 현문사, 2008 | | | | |
| 학습평가방법 및 평가내용 | 중간고사 | | 기말고사 | | 수시(평소) 평가 | |
| | 객관식, 주관식 | | 객관식, 주관식 | | 리포트 평가 수업참여도 | |
| 성적평가기준 (상대+절대) | 출석 | 중간고사 | 기말고사 | 리포트 | 기타 (수업참여도) | 총점 |
| | 20% | 30% | 30% | 15% | 5% | 100% |
| 참고사항 | 1. 과제는 2회 제출 및 제출 기간 엄수할 것. 1차 과제 : 아로마테라피 개론 정리 2차 과제 : case study | | | | | |