

<표 2.1.1>수업계획서

일련번호	과목명	응용피부관리실습		
담당	급당정원		이수기간	15주
강의실명	학점 - 강의 - 실습	3 - 2 - 2		
수업목표	<ul style="list-style-type: none"> - 응용피부관리실습은 고객 상담 및 피부분석을 통하여 얼굴 및 전신 피부관리를 행할 수 있도록 보다 전문적이고 응용화 된 매뉴얼 테크닉을 학습하는 데 목적을 둠. - 본 교과목을 통해 학생들은 고객의 피부 타입을 진단하여 최적의 피부관리법을 적용할 수 있는 능력을 함양함. - 본 교과목에서는 전신 근육의 작용 및 기능, 체형분석, 전신 매뉴얼테크닉, 기기, 피부관리 화장품의 종류 및 기능, 제모 등에 대해 학습함. 			
오리엔테이션 내용	<ul style="list-style-type: none"> - 피부관리사로서의 자세 및 역할에 대하여 소개함. - 응용피부관리의 학습 목적, 효과에 대하여 소개함. - 강의 관련 내용 고지(강의계획서 설명 및 주교재와 부교재 설명) - 성적평가 관련 고지(중간, 기말고사 - 이론 및 실기평가, 레포트 등) 			
학습방법	- 강의/실습(80%), 질의/응답(20%)			
교재	<ul style="list-style-type: none"> - 주교재 : 전신피부관리실습(이유미 외 3인 공저/ 광문각/ 2011) - 부교재 : 마사지테라피-이론과 실무(Mark F. Beck/ 메디시언/ 2008) 			
성적평가 방법	<ul style="list-style-type: none"> - 시험 60% (중간고사 30%, 기말고사 30%), 출석 20% - 기타 20% (개별과제 15%, 수업참여도 5%) 			
주	수업내용	교재범위	활용기자재	비고
1주	<ul style="list-style-type: none"> - 수업목표 : 오리엔테이션 및 전신관리 개론 - 강의주제 : 전신관리 - 세부내용 : <ul style="list-style-type: none"> - 전신관리의 목적 - 전신관리의 효과 - 전신관리의 방법 및 기본동작 	주 p9-26 부 p15-70	빔 프로젝터 소독기, 워건, 침대, 온장고	
2주	<ul style="list-style-type: none"> - 수업목표 : 해부학적 구성의 이해 - 강의주제 : 해부학적 구성 - 세부내용 : <ul style="list-style-type: none"> - 전신의 명칭 - 골격계, 근육계 - 전신근육의 작용 및 기능 	주 p27-62 부 p159-176	빔 프로젝터 소독기, 워건, 침대, 온장고	
3주	<ul style="list-style-type: none"> - 수업목표 : 체형의 분석 - 강의주제 : 체형분석 - 과제주제 : 자신의 체형을 분석하여 그에 따른 차트 작성하기 - 세부내용 : <ul style="list-style-type: none"> - 체형의 종류 - 분석차트 	주 p63-68 부 p103-116	빔 프로젝터 소독기, 워건, 침대, 온장고	1차 과제공지

주	수업내용	교재범위	활용기자재	비고
4주	<ul style="list-style-type: none"> - 수업목표 : 전신관리를 위한 준비 - 강의주제 : 전신관리의 준비 - 세부내용 : <ul style="list-style-type: none"> - 전신관리를 위한 준비사항 - 전신관리 시 유의사항 	주 p69-74 부 p177-276	빔 프로젝트 소독기, 웨건, 침대, 온장고	질의/응답
5주	<ul style="list-style-type: none"> - 수업목표 : 팔 매뉴얼 테크닉 실습 - 강의주제 : 팔에 대한 매뉴얼 테크닉 - 세부내용 : <ul style="list-style-type: none"> - 손에 적용 가능한 매뉴얼 테크닉 - 팔에 적용 가능한 매뉴얼 테크닉 	주 p75-85 부 p117-158	빔 프로젝트, 소독기, 웨건, 침대, 온장고	질의/응답
6주	<ul style="list-style-type: none"> - 수업목표 : 등 매뉴얼 테크닉 실습 - 강의주제 : 등에 대한 매뉴얼 테크닉 - 세부내용 : <ul style="list-style-type: none"> - 승모근 반죽하기 - 기립근 쓰다듬기, 자극하기 	주 p99-110 부 p117-158	빔 프로젝트, 소독기, 웨건, 침대, 온장고	질의/응답
7주	<ul style="list-style-type: none"> - 수업목표 : 다리 매뉴얼 테크닉 실습 1 - 강의주제 : 다리 후면에 대한 매뉴얼 테크닉 - 세부내용 : <ul style="list-style-type: none"> - 발바닥에 적용 가능한 매뉴얼 테크닉 - 다리 후면 상, 하부에 적용 가능한 매뉴얼 테크닉 	주 p86-98 부 p117-158	빔 프로젝터, 소독기, 웨건, 침대, 온장고	질의/응답
8주	중간고사			
9주	<ul style="list-style-type: none"> - 수업목표 : 다리 매뉴얼 테크닉 실습 2 - 강의주제 : 다리 전면에 대한 매뉴얼 테크닉 - 세부내용 : <ul style="list-style-type: none"> - 발등에 적용 가능한 매뉴얼 테크닉 실습 - 다리 전면 상, 하부에 적용 가능한 매뉴얼 테크닉 실습 	주 p111-126 부 p117-158	빔 프로젝터 소독기, 웨건, 침대, 온장고	
10주	<ul style="list-style-type: none"> - 수업목표 : 전신관리용 기기의 이해1 - 강의주제 : 스티머, 진공흡입기 등의 전신관리용기기 - 과제주제 : 전신 근육의 작용 및 기능에 대한 정리 - 세부내용 : <ul style="list-style-type: none"> - 스티머, 진공흡입기, 고주파, 갈바닉, 초음파 	주 p127-137 부 p71-86	빔 프로젝터, 소독기, 웨건, 침대, 온장고	2차 과제 공지
11주	<ul style="list-style-type: none"> - 수업목표 : 전신관리용 기기의 이해2 - 강의주제 : 저주파, 확대경 등의 전신관리용 기기 - 세부내용 : <ul style="list-style-type: none"> - 저주파 근육 자극기, 지레토리 바이브레이터, 적외선, 확대경, 우드램프 	주 p138-143 부 p71-86	빔 프로젝터 소독기, 웨건, 침대, 온장고	질의/응답

주	수업내용	교재범위	활용기자재	비고
12주	<ul style="list-style-type: none"> - 수업목표 : 전신관리용 기기의 이해3 - 강의주제 : 피부분석기, 엔더몰로지등의 전신관리용 기기 - 세부내용 : <ul style="list-style-type: none"> - 피부분석기, 유수분 측정기, 저주파, 중주파 기기, 엔더몰로지 	주 p144-146 부 p71-86	빔 프로젝터 소독기, 웨건, 침대, 온장고	질의/응답
13주	<ul style="list-style-type: none"> - 수업목표 : 전신관리 화장품의 이해 - 강의주제 : 전신관리 화장품 종류 및 기능 - 세부내용 : <ul style="list-style-type: none"> - 클렌징 제품 - 바디, 마사지 오일, 마스크 - 전신관리 화장품의 사용 성분 	주 p147-158 부 p71-86	빔 프로젝터 소독기, 웨건, 침대, 온장고	질의/응답
14주	<ul style="list-style-type: none"> - 수업목표 : 제모에 대한 이해 - 강의주제 : 제모 - 세부내용 : <ul style="list-style-type: none"> - 제모의 종류에 따른 적용 방법 실습 	주 p159-165 부 p349-420	빔 프로젝터 소독기, 웨건, 침대, 온장고	
15주	기말고사			